



筲箕灣官立中學

校訓：VINCIT VERITAS 真理至上

橋訊
2022-23
第一期

關注事項一

STEAM WEEK

為推動STEAM教育，STEAM教育組於12月1日至9日推行主題式的科學體驗及探究活動（STEAM WEEK），藉此培養同學對科學及科技探究的興趣、提升創意和解難能力，以及發展同學的創新思維。活動包括：圖書館STEAM圖書展覽、食物科學、花的解剖、機械世界、鍊金術師、無人機及避障車體驗、浮水畫、鑑證科學工作坊及火箭車同樂日。

分子料理

把可食用的化學物質進行組合或改變食材原本的分子結構，再重新整合成為一種全新美食。同學可了解製作食物時所產生的化學反應，運用海藻酸鈉和乳酸鈣的化學反應，使原本處於液體狀態的飲品變成固狀球體。

運用晶球化反應
製作分子料理



食物科學

維生素C 排行榜

很多水果都含有維生素C。維生素C（抗壞血酸）能幫助身體建立及修復結締組織，也是一種對身體有益的抗氧化物，同學透過實驗比較在不同水果中維生素C的含量。



廚房裡的實驗室

同學以簡易的實驗操作萃取洋蔥的DNA，體會生命科學的奧秘。

花的解剖與構造觀察

同學初步學會解剖花的基本方法，並能識別花的各部分結構。



同學以紗布過濾研磨物，細心觀察酒精及過濾液交界處，逐漸出現如棉絮般的白色物質。即經萃取所得的DNA



地址：柴灣道 42 號 電話：(852) 2560 3544 傳真：(852) 2568 9708
電郵：skwgss@edb.gov.hk 網址：http://www.sgss.edu.hk



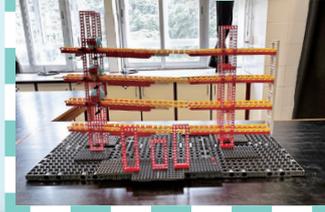
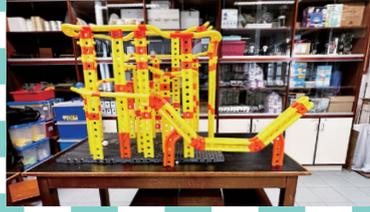
Facebook



學校網頁

機關王

培養青少年對科學原理及機械設計的認識與應用的活動。同學動手設計及搭建機關組件，發揮創意思維，並揉合科學、科技、工程及數學（STEM）的概念，應用在關卡設計上，學習系統思考及解難能力。



機械世界

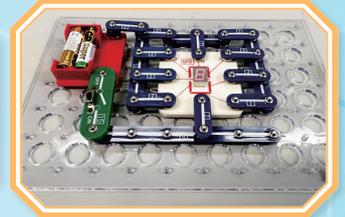
電流急急棒

利用機關王零件製作電流急急棒的遊戲，製作後讓同學操控。如果接觸到迷宮壁（迴路）時，則會使迴路接通，並使連接在迴路上的燈泡亮起。透過活動同學可認識電路的設計，更可測試誰的手最穩。



電路設計

同學閱讀電路圖，動手學習製作各種有趣的電路及認識背後的科學原理。



投籃機

利用機關王零件製作投籃機，同學可認識及應用相關之力學的基本概念及認識拋射運動，並從製作與改良裝置的過程中訓練邏輯思維及解難能力。



摩打製作

「摩打」可說是無處不在。家裡的電器：洗衣機、電風扇、冷氣機等，無一不使用摩打。同學在活動中製作摩打，學習並體驗電磁感應。



鍊金術師

活動將以一片金屬或一枚硬幣為實驗對象，透過實驗，觀察硬幣的顏色變化，認識金屬的溶解、析出與反應，並且在動手過程中學習基本的化學反應操作流程。



浮水畫

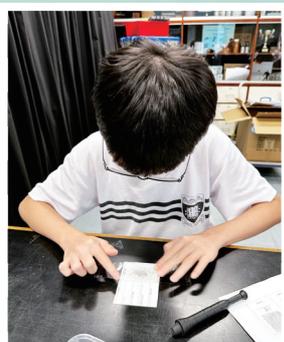
利用顏料在水面的張力，讓顏料浮在水面上，再用尖細的錐子在水面拉花或拉線條，勾勒出變化豐富的抽象圖紋，再將紙張攤在水面上將彩色圖案吸附，完成一幅美麗的圖畫，更可在卡紙上寫上勉勵字句。



無人機及避障車體驗

無人機飛行及避障車駕駛體驗，同學嘗試操控無人機及避障車以避開障礙物。

同學親身進行不同的鑑證活動，如鞋印、毛髮、纖維、指模等，認識現今的鑑證技術，有助訓練邏輯思維、觀察及分析能力。



同學感想

1A 周希賢

我常常在電視劇中看到一些法證人員，總能憑着專業知識和先進的科技，抽絲剝繭，把罪案一一解開。慶幸學校安排了專業人士到校分享，讓我認識到一些有助破案的方法。希望可以學校能多舉辦這類活動，讓我好好認識關於法證知識。

ID 修正濤

我學會了如何用不同方法去尋找案件中的兇手，例如用鞋印緝兇，皆因每人走路時的重心都有不同，致使鞋底磨損程度不一，所以能根據鞋印去推測出兇手。此外，我們還用顯微鏡觀察了不同種類的毛髮，例如：人、貓和狗等，更觀察了不同物料放大後的效果，例如：尼龍、棉等，讓我學到了不少的知識，亦引起我對鑑證科學的興趣。

中二級火箭車同樂日

同學透過設計及製作屬於自己的模型火箭車，學習及應用相關數理知識，例如：摩擦力及風阻等，在探索的過程中運用解難技巧，激發學習潛能。此外，同學須應用不同科技（物理模擬程式及3D設計程式）來設計、製作、測試及改良模型火箭車，爭取最快成績，以勝出競賽。



火箭車同樂日冠軍隊伍



火箭車同樂日創意獎隊伍

同學感想

2D 朱凱晴

我學習了製作模型火箭車時，要考慮質量、摩擦力、空氣阻力、重心、升力和重量等因素。縱然，製作過程歷盡艱辛，幸得一眾隊友提供意見，改良火箭車設計，更成就了彼此友誼。雖然未能奪冠，但我們抱著「釣勝於魚」的精神，只追求快樂和尋求知識的過程，而非追求結果，也可得到無比快樂。

關注事項二



從建立一所公司到建立價值觀

——「JA 青年創業體驗計劃」

本年度關注事項二繼續聚焦推動「價值觀教育」。繼去年在校內建立友愛氛圍和以班級為本的心靈活動，本組今年着力以小組形式，協助同學持續地從活動中建立及鞏固其正面價值觀。本組提供了豐富多元的活動給同學參加，包括適應課程、微電影製作課程及比賽、領袖訓練、成長訓練及義工訓練等。其中，我們組織了23位修讀企業、會計與財務概論的中五同學，參加由青年成就香港部(JA HK)主辦的「JA青年創業體驗計劃」。

該計劃旨在培育學生的創業精神及廿一世紀技能，包括目標設定、創意解難、團隊合作、有效溝通、數碼營銷以及從錯誤中學習。計劃亦邀請了不同領域的商業領袖和專業人士，為學生提供寶貴的營商經驗和知識。同學們可在義務商界顧問的指導下自組學生公司參與大型展銷會，開展為期6個月的創業家體驗，期望於真實的商業環境中學以致用，並獲得營運公司的實踐經驗。

在義務商界顧問和老師的引領下，本校同學成立了名為fleeting aroma的公司，意思是稍縱即逝的香味，意指香氣雖然會消失，但其功效及心意卻令人難忘。公司的組織架構與真實的商業機構相同，包括一位行政總裁，下設人力資源部、會計部、銷售及市場營業部、技術部和營運部五個部門，再按同學的才能、興趣分配入不同部門，讓同學可各司其職，盡展所長。

該計劃要求學生依據公司的宗旨及信念構思設計產品，以反映公司的獨特性及理念。在同學決定生產香薰手鏈及手工擴香石擺設後，便馬上展開宣傳及籌募資金，他們竭盡全力通過早會及不同途徑，向同學和師長推銷公司概念，並於11月21至22日在學校大堂擺設攤位招股，結果全部股份順利獲得認購，而同學和老師的熱烈的支持和鼓勵，使是次計劃別具意義。產品在2023年1月進入生產階段，考驗同學的執行能力，善用籌集得來的資本，研究及生產價廉物美的產品。稍後，產品除會經網上銷售外，更會在今年3月參與大型展銷會，讓同學們向公眾推銷商品，實踐宣傳、營銷策略，讓同學將理論化為實踐，意念變成現實。

自計劃開始，同學們經歷自組公司、遴選管理層、構思商品、籌集資金、宣傳及推銷等活動，均能展示盡心盡責，勇於承擔，敢於接受挑戰的價值觀，也展現出堅毅精神、創意解難、團隊合作、有效溝通等領袖才能，令人讚賞。



情繫筲箕 · 漁灣文化

——中一級跨科組社區考察活動——

本校於11月14日為中一級同學舉行「情繫筲箕·漁灣文化」跨科組社區考察活動，涵蓋中文、英文、數學、生活與社會、中史、歷史、國安教育組和德育及公民教育組等科組元素。當日，一眾師生先在禮堂參加關於筲箕灣歷史和漁民生活的講座，讓學生認識社區的歷史變化和編織魚網等技巧。其後，中一學生分為六組，各組由本校老師及專業導賞員帶領按不同主題的路線作考察，計有：筲箕灣經濟活動變遷、筲箕灣廟宇歷史、漁業發展、社區變遷、海防建設歷史及造船業發展等，藉此讓學生從不同角度進一步了解筲箕灣的歷史。

同學感想

IB 梁柏皓

參觀天后古廟，讓我欣賞到前人的工藝，縱使壁畫已經存在多年，依然異常漂亮。

IB 黃皓恩

當我參觀譚公廟時，看到不同的祭品，讓我感受到世人對譚公的尊敬。



考察花絮

IB 楊彥銘

是次考察加深了我對筲箕灣的認識，了解到很多有趣的歷史故事，增加了我對筲箕灣的歸屬感。

IC 林映同

過往大部份考察活動以聆聽導賞員講解為主，但這次能到露天街市購物，形式生活有趣，十分吸引。

此外，有14名中一同學於當日下午時段參加由教育局及嶺南大學舉辦的「非遺·齊體驗——非物質文化遺產線上工作坊」，同學們十分投入參與燈籠紮作工作坊，並熱心學習紮作技藝。是次活動既可增加同學們對中國文化的認知，更可加深同學對中華文化的歸屬感。



關於筲箕灣社區及漁業歷史的講座



留心聽講



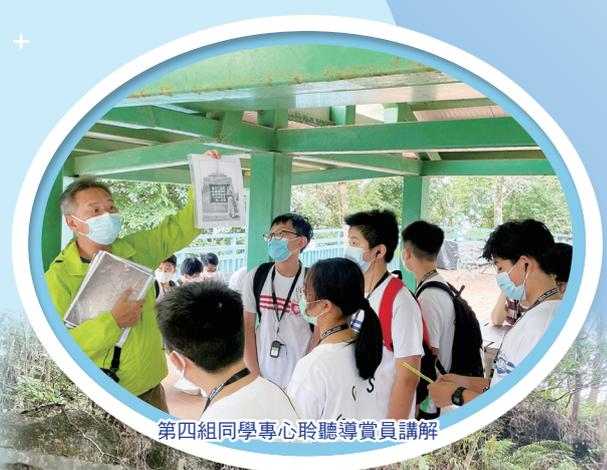
第一組了解筲箕灣工業發展歷史



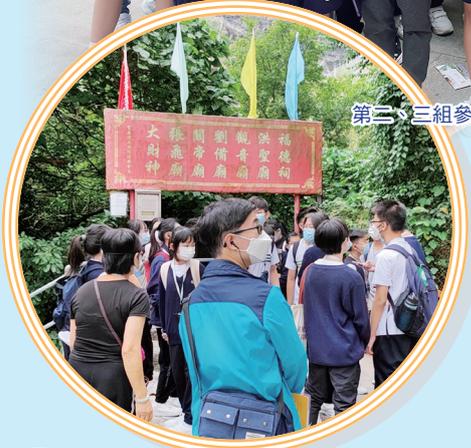
第一組考察景點：參觀和訪問位於筲箕灣東大街有超過七十年歷史的漢和金鋪，以了解漁民購買金器的傳統



第二、三組參觀筲箕灣廟宇



第四組同學專心聆聽導賞員講解



第四組其中一項任務是尋寶



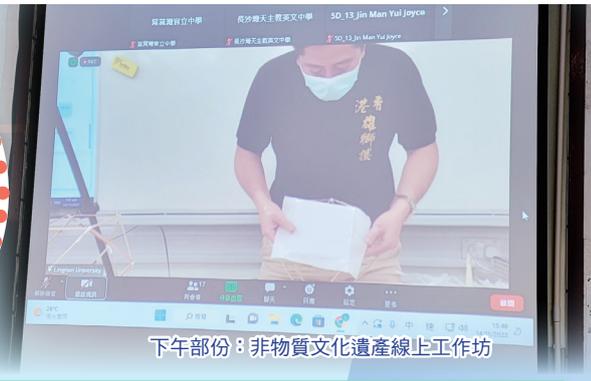
第四組往西灣炮台考察，途經軍事防衛設施



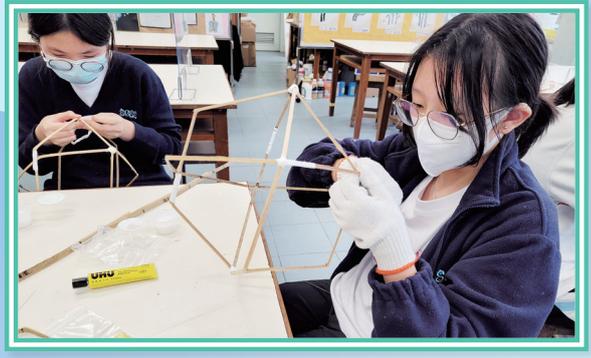
第五組同學參觀新舊明華大廈



第六組任務：到市場以規定的金錢數目購買最多貨物，同學們正巡視可買的東西



下午部份：非物質文化遺產線上工作坊



同學正小心翼翼地嘗試製作燈籠

Inspiring talks (November and December)

To promote reading and increase students' exposure to a wide range of texts, two talks were held in November and December. In November, Dr Fung was invited to share his perspectives on the history of the Three Kingdoms on Zoom with around 90 participants after school. Students asked Dr Fung interesting questions in the Q and A session after the talk and got their puzzles solved.

In December, a Chinese writing talk was organized to help S3 and S5 students polish their writing skills and encourage them to develop their creativity. The speaker, Mr Tsui, shared his insights on the importance of interpreting the writing tasks; establishing the meaning of the writing and selecting suitable writing materials. He emphasized that apart from writing techniques, what mattered more were the choice of ideas and the writing plan. Nearly all of the students found the ideas extremely useful.



第五十七屆周年頒獎典禮

第五十七屆周年頒獎典禮已於2022年11月25日圓滿結束，承蒙本校校友、香港警務處助理處長區永樑先生蒞臨擔任主禮嘉賓，學校管理委員會、校友會及家教會成員撥冗親臨授憑。

典禮開始，先由殷見歡校長致歡迎辭及報告校務，然後由嘉賓頒發獎狀予獲獎生，得獎學生在嘉賓、家長、校友和師生共同見證下接受殊榮。緊接著是主禮嘉賓區永樑先生致訓辭，區先生以自己在求學和警隊的經歷勉勵同學，分享他在校參與童軍，培訓紀律性，協助他日投身警隊工作。區先生更贈予同學「領袖三寶」：服眾、謙卑和好奇心，鼓勵同學從錯誤中學習，更要學習不同技能，用功裝備自己，實現夢想。區先生的一番勉勵令同學終生受益。

在總領袖生致送紀念品予主禮嘉賓後，便是中樂團及合唱團表演，樂韻悠揚，在歡愉的氣氛下，頒獎典禮圓滿結束。



學校旅行

本年度的學校旅行日於11月15日舉行，藉此機會讓同學們親近大自然，並培養「關愛」和「同理心」的價值觀。同時，透過不同形式的同儕活動，學習與人相處，增進師生情誼，留下美好回憶，提升對學校的歸屬感。各級的旅行地點如下：

中一	「情繫筲箕、漁灣文化」筲箕灣社區考察
中二	錦田
中三	香港海洋公園
中四	尖鼻咀
中五	西貢橋咀洲
中六	香港迪士尼樂園



升中資訊日 2022

為了讓有意升讀本校的小六學生及其家長進一步認識本校，校方特意於12月3日舉辦「升中資訊日2022」，提供機會讓他們認識本校的環境和學習情況。當日節目豐富，首先由殷校長詳細介紹筲官特色，讓來賓了解本校概況及優勢等。接著，由數位中一新生分享在本校生活點滴，使來賓從另一個角度認識本校。此外，學校還安排了音樂和舞蹈表演，展示本校全人教育的卓越成果。同時，不同科組及制服團體籌備了不同攤位遊戲，小六學生們均表現非常投入，不亦樂乎。

此外，本校於12月17日參加了由東區學校聯絡委員會舉辦的「東區升中選校巡禮2022」。本校老師於會場內向小學家長及同學介紹本校的特色及解答相關升學問題，而同學亦分享他們的學習心得及校園生活點滴，場面十分熱鬧。



聖誕聯歡會及周年聖誕舞會

為了弘揚關愛文化，增進師生間的感情，學生會於12月23日舉行聖誕聯歡會，分別邀請了舞蹈學會、話劇學會，以及校內歌唱比賽得獎同學，展現多元才藝，為大家獻上精彩的表演。幸運抽獎環節更是將聖誕聯歡會的氣氛推到高潮，殷校長更慷慨解囊，捐出特別禮物，並親自抽出得獎者，同學們均雀躍地為得獎師生吶喊鼓掌，讓歡笑聲響徹整個禮堂。另外，各班在課室裡舉行聖誕聯歡派對，分享節日氣氛。

此外，為增加同學對學校的歸屬感，讓其認識正確的社交禮儀，學生會亦於同日晚上復辦周年聖誕舞會。舞會先由殷校長與會長郭永恒同學領舞拉开序幕，其後有不同的跳舞環節及友校同學表演。當晚，由5A馬俊龍及6B吳銘莉同學分別獲得最佳服飾獎，而6B鄧威成及6C楊媛棋同學則獲選為本屆舞會的Ball King和Ball Queen。



獅子會三人籃球賽義工



IC 鄒雨晴

11月5、6和13日，獅子會全港3人籃球賽於筲官舉行，我和其他同學回校擔任義工。看到參賽健兒在球場上投入競賽的樣子，或許就是擔任義工的最好回報，如若再有義工活動，我們定會再參與，為大家帶來更多歡樂。

6D 麥湫曦

11月6日，我參與了獅子會三人籃球比賽的義工服務，幫參賽者和家長檢查安心出行和其他證明。當天參加者眾，還下起大雨，場面略為混亂，幸得校工姨姨協助，令我學習到如何處理突發情況，讓我明白原來看似簡單的工作崗位，實亦蘊藏不少技巧。



賣旗日

5D 邱泓汶

12月10日上午，我在柴灣地鐵站附近協助工業傷亡權益會賣旗籌款，讓我感到榮幸。這是我第一次參與賣旗活動，內斂的我一直不敢主動上前呼籲途人買旗，只懂站著對著途人微笑、點頭。直到一名長者上前跟我說：「妹妹你主動些嘛！站前些，那裏比較多人。今天放假來幫忙嗎？加油呀！」，也有途人看見我身穿校服，就問起我在讀哪間學校，又再稱讚學校，這幾句話鼓勵我不應害怕，也提醒我要竭盡所能，給社會大眾留下好印象。再者，籌款是為幫助受傷的工友，我更應鼓足幹勁，為協助他們多出一分力。



講座

3D 林樂樂

從前，我對擔任義工全無興趣，直至一次偶然機會下，我參與了一次義工服務，才我發現義工能把關懷帶給社會，更傳遞了愛心，這份「愛心」能通過人際交流，互相傳遞，最終匯聚成一股強大的社會暖流。10月28日的講座喚起了我這份初心，讓我再次深入瞭解了到底什麼義工服務的真諦是什麼？不就是一顆顆熱衷幫助別人，回饋社會的心嗎？



6D 倪康雄

事隔一年，我又背上了賣旗袋。疫情肆虐經年，我本以為香港人那種樂於助人的善心會有所改變，但在我發現很多人仍是主動投幣捐款，當中更不乏中、小學生，甚至是耄耋長者，讓我感受到社區仍是遍布愛心。



捐血日

6D 鄭羽珊

11月10日是我第二次參與捐血活動。在等待時，我無比緊張，幸得護士細心向我講解捐血須知，舒緩了我緊張的心情。再次捐血讓我明白到原來微小的行動亦能幫助許多人，如若行有餘力，同學不妨考慮去捐血，幫助更多的人，希望明年捐血日會有更多同學參與。



生涯規劃

生涯規劃日

6B 歐鑑培

10月5日，學校舉行「生涯規劃日」，供中六同學了解升學資訊及尋找未來出路。早上先有學友社的JUPAS升學講座，講師詳細地講解升學分數指標及學位選擇策略。其後，是舊生的個人經驗分享。在各位師兄姐的分享中，我也感悟到人生多樣的可能和堅毅不屈在追逐人生目標中極為重要。下午，則是模擬放榜。由老師親手派發模擬成績表後，同學們根據成績選科和面試，一嘗放榜當日的氣氛和環境。過程中，縱然感受了放榜壓力，但同時也給予了我動力去追逐夢想。



商校合作計劃



6C 蔡嘉儀

在8月15日至16日期間，我參加了教育局舉辦的「商校合作計劃」，能夠到莎莎國際門市工作。這次工作體驗增加了我對服務性行業的了解，讓我有更多與別人交流溝通的體驗，獲益匪淺。縱然，日後我未必投身服務性行業，但這次寶貴經驗，讓我切身體會到這份工作背後的辛酸，讓我不禁由衷地敬佩服務行業人員。

中文大學資訊日



6D 陳麒聰

10月15日，我和同學參加香港中文大學的資訊開放日，讓我們眼界大開。中文大學的學生大使熱情地向我們介紹學系資訊，讓我們對各種學系課程有更深的瞭解。讓我印象最深刻是工商管理學士綜合課程(IBBA)的介紹，講者以風趣幽默的故事講述他們入讀中大的趣事，以及介紹IBBA如何能幫助將來就業。這些珍貴的體驗讓我們受益匪淺，為升學路作更好的準備。

其他學習經歷

1. 領袖訓練工作坊

本組每年均為各會社及學會幹事提供領袖訓練工作坊，旨在提升同學對處理學會日常事務的實務技巧及擔任學會領導的信心。今年，學校邀請了東華三院越峰成長中心於10月25日為48位同學舉行領袖訓練工作坊，主力培養學生的獨立思考能力、人際溝通技巧，以及設計、籌辦團體活動等能力。同學積極參與工作坊的各個活動，並能在活動中充份展現領導能力，勇於面對各項挑戰。



中一學生全人發展訓練

2. 增潤活動

本校其他學習經歷統籌組舉辦多元化活動，讓同學有機會接觸更多課外知識，擴闊視野，藉此建立正確、積極的生活態度及價值觀。

本校在8月30日及9月3日為中一級學生舉辦全人發展訓練營，通過一系列小組互動活動，提升同學解難能力，加強團隊合作精神，及培養關愛他人的態度。同學全力以赴，互相合作，積極完成各項訓練。

3. 社際活動

社際乒乓球比賽已於12月9日順利舉行，現場氣氛緊張，競爭激烈。比賽結果如下：

冠軍	鳳社
亞軍	麟社
季軍	獅社



領袖訓練工作坊



健康及性教育

中五級的賴佩詩、姚心蘋、李珮盈及蘇泳淇同學參與警務處推出的「禁毒領袖學院」計劃，獲選為校園禁毒領袖，在校內宣傳禁毒訊息。她們接受警務處的培訓，包括一系列的工作坊、參觀和訓練營後，更肩負在校園內推廣禁毒和預防濫藥訊息的重任。她們先在10月11日至12日在校內舉辦禁毒攤位，宣揚禁毒訊息，成功吸引大量學生參與，場面熱鬧非常。其後，她們在11月12日至13日參加了由警務處毒品調查科在西九文化區舉辦名為「LOL Party LOVE OUR LIFE」的禁毒攤位嘉年華活動，繼續向大眾宣揚健康生活和禁毒訊息。



本校四名校園禁毒領袖在校舉行禁毒攤位遊戲，並與她們的大學生領袖和校長合照。



同學反應非常熱烈，為參與攤位遊戲也不介意排隊！



同學認真填寫關於禁毒訊息的問卷



禁毒攤位——密室逃脫之「毒女心經」，於密室內同學需解開多條謎題才可「逃脫」！



同學的心聲

毒女心經 實質攤位中學



西九文化區攤位



攤位工作人員正忙於向參與者講解遊戲



本校於西九文化區的禁毒攤位

德育及公民教育

本校4名iTeen領袖於2021/22年度接受廉政公署的領袖訓練，更積極於校內推動廉潔訊息，在9月喜獲廉政公署頒發金獎殊榮。



iTeen領袖於校內宣傳推動關於廉潔的網上活動



獲頒金獎的4位iTeen領袖
(左起：5D劉詩敏、5B陳君堯、5D王琛瑜及5C梁仲雯)



4D 施珊珊

11月4日，我負責在機電工程署開放日推廣學校的攤位。我們不僅向公眾介紹同學參加好空氣挑戰賽的理念，更展出了同學親自設計的作品。參觀者可通過桌遊及觀看動畫，在過程中加深對空氣污染的了解。此外，攤位亦展示了學校安裝的SEMS及班際節能比賽的花絮。同時，公眾人士通過電腦遊戲「智·惜·碳校園」，能了解學校日常用電量的分布，讓大家能具體地感受耗電量，從而提醒大家節約用電，避免浪費地球資源。



環保署全城回收月活動

4D 潘雨澤

11月27日，與同窗好友一起參加環境保護署全城回收月的「回收嘉年華」義工活動，活動在「回收環保站」舉行，透過攤位遊戲、環保工作坊及二手物交換市集等，在社區推動源頭分類及乾淨回收。



有機農莊體驗行

5D 羅映盈

我在上學期以「有機減碳大使」的身份，參加了由香港有機資源中心舉辦的「有機農場參觀體驗」活動。活動期間，我在農場認識了許多種類的農作物，例如紅菜頭和羽衣甘藍。這個活動不僅加深了我對香港耕種方法的認識，更讓我體會到有機耕種的困難，令我獲益良多。

