



Shau Kei Wan Government Secondary School Parents-Teachers' Association

Newsletter June 2020 Issue

2020 年家長教師會會訊

主席的話

抗疫戰士誕生！在新冠肺炎疫情下，市民為避免疫情在社區爆發而努力，減少外出參與群體活動，出入配戴口罩，搓手液、消毒酒精或紙巾亦常在身邊，出外固然嚴陣以待，在家也毫不鬆懈。

在家時，抗疫戰士（家長）就會出現。平時一星期清潔的地方，現在可能一日清潔幾次。以往一至兩個月才需要補充的清潔用品，現在可能兩、三星期就要購買。常勸子女不要外出，他們一出街我們就緊張萬分。平時家規不多，現在家規甚嚴，出外要點點點……回家後消毒要點點點。作為家長真是十分緊張，壓力也越來越大。

在學校停課期間，在家照顧子女的家長，更加變成強大的抗疫戰士，除了起居飲食要照顧好外，也要照顧子女情緒，要設法讓子女不要沉迷上網或打機，又要督促他們以免學業上、功課上表現懶散，更要鼓勵子女與我們多互動溝通，借助這時間建立更好的親子關係，將現在疫情困難下所產生的負能量，變成正能量感染家庭，也是抗疫戰士家長的超能力啊！

希望早日能有賴疫苗戰勝這「新冠狀病毒」，全球能控制這病毒，令所有人都能再展現笑容，社會回復正軌，這有賴我們所有人的攜手努力。衷心感謝所有醫護人員的付出！（“You stay at work for me, I stay at home for you”）

家長教師會主席 李靜雯女士



A woman with short black hair, wearing a black top and a black skirt with pink floral patterns, is sitting on a wooden bench. She is holding an open book and looking towards the camera. Behind her is a large, vibrant mural. The mural features a central classical-style building with a pediment, surrounded by various elements like butterflies, a seahorse, a fish, and a person sitting on the ground. The background of the mural is a mix of blue, yellow, and orange, suggesting a sky or water scene. To the left of the woman, there is a large, stylized text graphic that reads '疫情中的分享' (Sharing in the Epidemic) in orange and white, with '校長的話' (The Principal's Words) in white and black below it. The graphic is decorated with colorful circles and lines.

疫情中的分享

校長的話

各位家長：

新型冠狀病毒的疫情牽動了每一個人的心。隨著疫情的蔓延，各國政府不斷加大力度遏制疫情：實行不同程度的交通管制、限制人員出入、學校再三停課……。從農曆新年開始，全港的學校便開始停課，迄今已超過了70天！為了預防疫症透過校園傳播，保障學生的健康，「停課」是必須，也是痛苦的決定；對老師和同學帶來極大的衝突和挑戰。

為了堅持「停課不停學」，老師們積極準備，由面授課堂轉為網上教學：考慮到不同的科目需要、學生的特質、課題的內容等等因素，擬訂出各類的「學習任務」。部分的老師會透過某些平台進行教學，更多老師會預先拍攝教學的短片，讓同學因應自己的情況，可以隨時，甚至重覆地觀看。

我們既擔心同學的學習進度，亦關顧同學的身心靈健康：停課的日子，我們都希望同學留在家中，減低感染病毒的風險。但只顧完成「學習任務」，難免有點苦悶。因此三位駐校社工在每個星期四都推出「三姑星期四」，透過輕鬆、活潑的資訊，讓同學「足不出戶」，也認識到世界不同地方、領域的知識。

縱使我們曾經歷過沙士，但面對這場突如其來的災難，我們難免會焦慮和不安，尤其是每天從四方八面不斷接收相關的資訊，情緒或多或少也受到影響；孩子停課在家，打亂了日常的生活和習慣；許多的計劃和部署被迫更改，甚或無法更改，只好放下……。常言道：既然改變不了現狀，倒不如慢慢去接受它；改變一下心態，嘗試從另外一個角度來對待它……。以往很多人都批評香港的孩子活得太忙碌，生活上根本沒有「留白」的機會。這段時間也許是一個好的時機，讓我們可以跟孩子一起去經營一些新的任務。例如：善用這個空間，去關心那些很久沒有連繫的親戚、朋友；在家煮食、研究新的菜式；一起看新聞，評論不同國家元首面對疫情的表現和態度；收拾家中雜物，集體判斷如何「斷、捨、離」；翻看舊照片，尋找大家的集體回憶……。

今天，疫情仍然嚴峻，執筆之時，全球受感染的人數已超過100萬，單是香港已有802人確診；僅僅四個月，全球已有52,000多人死亡。新型冠狀病毒已肯定為2020年留下痛苦、傷感的回憶。然而，如何在艱難的日子過得有點意義，倒值得我們花心思和努力！祝願

疫情早日過去，大家身體健康！

殷見歡校長

副校長的話

轉眼間，我加入筲官已經第四年了。比較過往三年，今學年比以往有著更多的不同。因為今年的上學時間特別短，至四月時，學生已有四成的時間要留在家中。幸得老師們準備了各種的學習任務，令學生不致荒廢學業，但也要勞煩家長在旁督促方能成事。

家長教師會的改變也不少，今年已是連續第四年轉換主席，幸而領導層及各委員依舊秉承傳統，協助學校舉行各種活動。感恩上學期的活動沒有受到社會事件的太大的影響，會員大會、陸運會及水運會等均能順利舉行。各類活動中，我印象最深刻的便是每年的義工迎新日了。新舊的家長都會出席這個聚會，他們還會準備各種食物與其他人一起分享。在這熱鬧的一個下午，看到這麼多的家長投入參與，我感受到家長們對學校的熱情，與及希望共同為子女締造更佳的學習環境的心思。另一個使我印象深刻的便是突擊午餐飯盒試食會，家長們以他們作為父母親的專業角度，品嚐及評價各款午餐在種類、味道及營養上的優劣，給予種種的建議，盡顯他們對子女的愛護及期望。當然不能不提上半年的重點項目——中一資訊日。當日得到家長們的大力支持，在各個開放的攤位負責維持秩序及介紹，出力之餘還為學生們預備了飲品，十分貼心。實在感謝他們的支持。

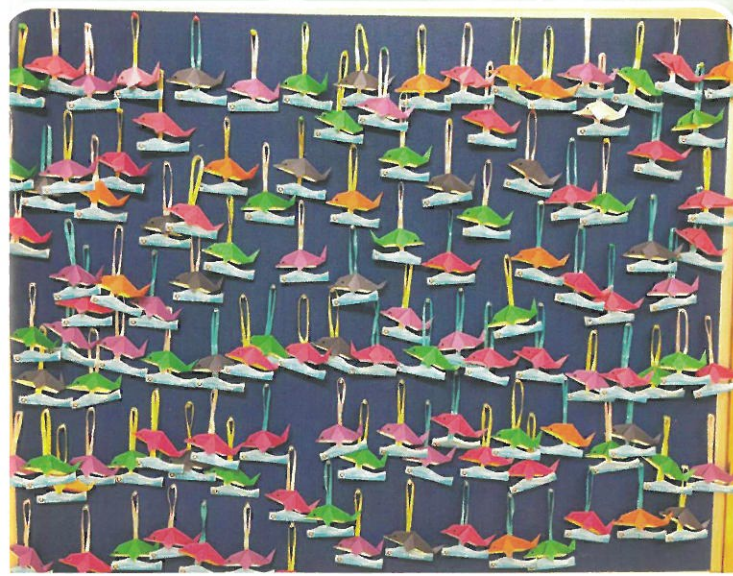


可惜的是下學期很多原定的精彩活動，受疫情影響而未能舉辦，希望疫情盡快過去，家長們屆時又可以共聚筲官了。

高永泰副校長

中一註冊日

家教會委員及家長義工為歡迎及鼓勵每位中一新生，特別親手製作別具意義的海豚吊飾手製品送給他們，發放正能量！



東區家長教師聯會升中選校巡禮



一年一度由香港東區家長教師聯會舉辦的升中選校策略已於2019年10月26日(六)在小西灣嶺南衡怡中學舉辦，出席人數約有1000多人，講座中有四位校長分享選校策略，講座完畢家長可以自由參觀場中28所學校的展覽攤位。

筭官在殷校長、兩位副校長帶領下，多位老師、同學代表及家長教師會委員，落力地派發學校簡介和解答家長面對升中的問題，最重要的是還要邀請各位家長報名出席筭官的升中資訊日。

本人已是第二年參與此活動，每次出席也獲益良多，因每當解答不到家長的問題時，便請教校長、老師們幫忙解答，從旁聽中我更加可以加深對學校的了解。所以，盼望各位家長也來參與家長義工活動，從中可以為學校服務，活出家校合作的精神，也可以令自己加深對子女學校的認識和了解，對加深親子關係也有一定的幫助。



家長教師會副主席 區瑞儀女士

第三屆卓越家長教師會選舉

由香港東區家長教師會聯會，聯同家庭與學校合作事宜委員會、香港區校長會合辦的「2017-19年度第三屆香港東區家長教師會選舉」，目的為表揚在家長教師會工作上具卓越成就的團隊，藉著選舉讓家長教師會分享成功經驗，推動家校合作的文化。頒獎禮於2019年6月29日中午在教育局舉行，在參賽20隊之中本校家長教師會榮獲兩個獎項：

1. 家校合作之星榮譽獎：表揚家校合作的團隊，實踐和諧合拍的精神
2. 家校橋樑合作之星榮譽獎：表揚在促進學校與家長教師會會務發展有貢獻的老師，由本校葉榮昌副校長獲得。

感謝各家長踴躍參加各項家長活動及眾委員的努力，本會連續三屆榮獲「家校合作之星」及榮獲新增「家校橋樑合作之星」，實屬難能可貴。恭喜！恭喜！



第27屆周年會員大會



第二十七屆執行委員會

家長委員	校方委員
主席 李靜雯女士	殷見歡校長
副主席 區瑞儀女士	周慧玲老師 (校方秘書)
秘書 張詠茵女士	梁國權老師 (校方司庫)
司庫 梁頌盈女士	謝淑妍老師 (校方康樂)
康樂 翁詠欣女士	吳煒崗老師 (校方文書兼聯絡)
聯絡委員 李必鋒先生	葉榮昌副校長
鄭佩詩女士	高永泰副校長
黎漢勤先生	
許齡友女士	
蔡仙枝女士	
陳楚麗女士	
吳婉清女士	



第 27 屆周年會員大會已圓滿結束，新一屆 (第 27 屆) 的家長教師會執委會及新一任學校管理委員會家長委員亦於當日順利誕生。當日校方更特意邀請了電台節目主持杜雯惠與家長分享在教養子女時的挑戰及應對策略，當然亦少不了一眾家長最期待的家長、老師交流時間！一起看看當日的活動盛況吧！



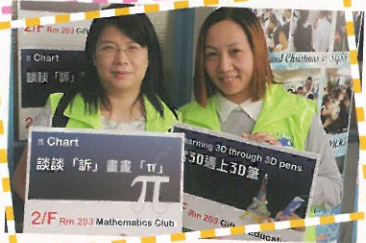
升中資訊日

家長教師會委員 許齡友女士

又是一年一度的升中資訊日。今年蒞臨的家長及學生幾乎是歷年最多。家教會邀請了三十多位家長義工回校幫忙，由家長義工帶領各位家長及學生遊走校園。

校方也舉辦十多項活動，例如香港歷史介紹、趣味科學實驗、3D 打印、Stem 船及模型船、各種球類及射箭示範等，主要讓家長及學生了解校園生活的情況，令小朋友找到理想的校園。

最後，我深深體會到家校合作極為深遠的重要意義，合作的精神能夠發光發熱。在此衷心感謝各位家長義工的熱誠服務，更衷心感謝殷見歡校長真誠、真情地帶領全體師生及員工共同努力所達至的成果。



Information Talk 升中資訊講座

30 November 2019



Athletics Meets

家長教師會委員 陳楚麗女士

The Athletics Meets was held on the 24th and 25th of October. It was such a memorable event! When the events started, everyone started getting really hyped to watch the exciting races. Everyone felt so anxious and excited for all of the competitors!

All the competitors were amazing and made the spectators go wild! Like when it was time for the 100-meter dash, there was a group of runners who looked like professionals, and indeed they were! The crowd screamed so loudly, I bet people a million miles away could hear them!

There were many laughs, cheers, and lots of prizes given in those two days. But there were also tears and people feeling down because they didn't get any prizes. But remember the old saying: Failure is the mother of success, don't ever give up! Everyone fails from time to time, you're definitely going to win next time!



水運會

家長教師會司庫 梁頌盈女士

< 台上一分鐘 台下十年功 >

正好形容我們筭官堅毅的兒女！

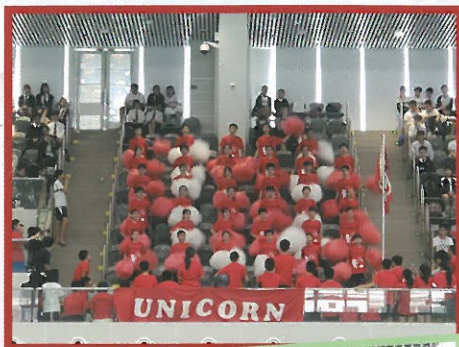
水運會當天，四社每位健兒悉力以赴，一展所長，爭取佳績。

同時不忘享受游泳的樂趣，豁達地面對比賽勝負得失！

中一級的啦啦隊落地地為泳手打氣，

多位家長及校友亦在百忙中抽空出席，

場內洋溢著一片熱鬧溫馨的氣氛，真令人回味！



《華夏文化 承傳共享》嘉年華

為增強學生對華夏文化的認識與興趣，藉此培養良好的品德，本校於 2020 年 1 月 22 日舉行文化嘉年華。

當天全日於操場設有不同的攤位，下午於花園舉行各項精彩表演：醒獅點睛及巡遊表演、南音表演、中國樂器演奏、中國舞蹈表演和夫子盃比賽優勝學生演講也邀請家長到校出席嘉年華同慶新春，充滿熱鬧氣氛。



委員心聲

家長教師會委員 吳婉清女士

大家好！我平時很喜歡參加學校義工活動，透過擔任義工，可以知道學校近期的活動，與子女自然多一些關於學校的話題。今年我有幸加入家教會，從中早一步知道學校未來將舉行的活動，可以和孩子一起期待之後活動，感覺是很不一樣的。

校長教師教學工作繁重，為了豐富學生們的學習，課後還籌備各種活動，真是多謝他們！家教會有多位資深家長委員，他們多年來熱心投入，出心出力為了把一切最好的給予孩子們，實在值得我學習！

最後祝願大家身心康泰，生活愉快！

家長教師會委員 蔡仙枝女士

本人十分榮幸成為家長教師會的一份子，為校服務接近三年半，很開心每年也能為學校的活動出一分力，十分有意義！

將來學校有活動需要人手，我一定會義不容辭去幫忙。最後，感謝學校給我這個做孩子的好榜樣的機會。

午餐飯盒試食



校方代表、委員及部分家長於2019年11月6日舉行飯盒試食，種類包括當天學生餐的飯盒、當天的即做飯盒及所售賣的小食。參與試食的委員及家長了解不少關於食物以至飯盒的設計，供應情況及飯商的服務質素等，也可向學校反映或提供改善建議，讓學校日後可與飯盒供應商作商討，跟進並改善。

捐贈兩部微波爐

家教會捐贈兩部微波爐供學生使用

委員心聲

家長教師會委員 黎漢勤先生

今年已經是我第五年在PTA了！今年一月十四日，學校剛剛完成上學期考試，就有一件大事發生了！筲官的男女子甲組排球隊一同於這天打入了今年學界港島區最高級別賽事的決賽！我有幸於席上觀戰，賽事之精彩令我叫喊得力歇聲嘶！看見隊員們奮力作戰、努力表現，加上校長、老師及同學們齊心打氣，令我如小球迷一般雀躍！最後兩隊雖然都屈居亞軍，但男、女子比賽能一同得到如此佳績，都可算有所交代了！這令我想到現在的情況。我想，只要筲官人上下一心，一定能戰勝新冠病毒疫情所做成的負面影響！加油！



家長教師會秘書 張詠茵女士

感恩兒子在筲官踏入第二個年頭，仍然每天昂首快樂地上學去，在這個大家庭穩步成長。隨着校長、各位主任、老師循循善誘的教導下，兒子都在跌跌碰碰中慢慢提升自我。

我亦很榮幸能夠再次進入家教會履行委員職務，透過參與校內各項活動，讓我有機會與兒子一同分享點滴，亦更了解孩子們在校生活的情況。最難得的，是與一群熱心的義工家長協助老師團結一致舉辦各項活動，讓孩子們在校都感受到在家的感覺，使他們「愛回家」！

由衷感謝校長和老師們無私大愛的付出，為孩子打造了一個關愛和諧的學習環境。



義工家長迎新日

家長教師會委員 鄭佩詩女士

大家好！眨眼之間，女兒已升讀中六，今年亦將成為中學文憑試考生，留校日子亦快將完結，本人在家教會的日子亦寥寥可數。回想本人之大女兒亦畢業於此，故此我在校參與家教會的年月算起來也有十年八載，離校在即，實在依依不捨……

今年新一屆家教會成立後，首個活動就是「義工迎新日」，好讓新一年願意擔任義工的家長們聚首一堂，互相認識及交流……活動間仍讓我想起當年第一次參與的時光，回想起當時的義工及家教會委員們，一股溫暖湧上心頭。當年的委員或義工當中所認識的家長，今天仍不乏聯絡及溝通，真是一份難得的情誼，故此我對學校的回憶，實在不比女兒們少。

今年亦是在校最後一年，願家教會會務蒸蒸日上，為家長及學校建設更多溝通渠道，繼續成為一個家校共融的美好地方。

鳴謝~家長義工隊名單

香詩韻	吳瑞華	吳純奕	吳秀如
陳寶蓮	蔡月勤	郭曦紅	陳仲珍
梁燕玲	梁芷媚	許巧紅	姚小燕
盧珊珊	莊錦儀	劉小梅	麥翠翠
楊笑芳	萬錦鳳	劉世娜	楊永思
簡慶延	楊炳源	黃麗蘭	孫詠兒
曾雪花	施英麗	張嵐	呂娟

(排名不分先後)

筲箕灣官立中學家長教師會

「傑出表現學生 獲家長教師會獎學金」

2019 年文憑試成績優異獎

譚穎雅	6D	劉倩彤	6B	黃天恩	6D	唐銘蔚	6B
陳康聖	6B	吳依楠	6D	曾衍韜	6D	聶梓盈	6D
陳俊翰	6B	王景蓉	6D	林曉敏	6B	劉俊杰	6B
劉慧婷	6D	鍾敏瑤	6D	蘇婉瑩	6C	陳芷瑤	6A
莊雅婷	6B	李峻安	6E	呂文威	6B	王詠殷	6E
譚曉晴	6D	吳筱穎	6E	孫江銘	6C	柳鑫琪	6C
范綉瑜	6D	丁悅	6D	陳鑑楠	6D	李立仁	6E
陳暄婷	6E	黎俊陞	6A	陳子菁	6D	溫慶然	6B
蔡詩盈	6B	劉孟葵	6B	鄭宇軒	6D	鄧柏熙	6C
						李彥進	6E

全學科全年度第一名				全學科全年度第二名			
中文科	2D 劉詩敏	3D 歐鑑培	4D 徐庄紅	2D 賴佩詩	3D 羅志銘	4B 陳穎瑤	
英文科	2D 黃俊熹	3D 蘇晉賢	4B 曾琬瑁	2D 胡逸然	3D 龔文傑	4B 黃添誼	
數學科	2D 黃俊熹	3D 洪梓悅	4B 邵諾言	2D 張凱舜	3D 蔡俊傑	4D 曾昭儒	
地理科	2D 黃俊熹	3D 林煒堯	4D 陳曼莉	2D 趙 彧	3D 葉韋霆	4B 樊綽穎	
歷史科	2D 黃俊熹	3D 龔文傑	4B 彭進羲	2D 劉詩敏	4D 黃懿穎	3D 吳銘莉	
通識科	2D 余曉揚	3D 龔文傑	4B 鄭桂豫	2D 黃俊熹	3D 羅志銘	4B 陳穎瑤	
音樂科	2D 趙 彧	3D 杜瓊羲	4C 李采陶	2D 邱泓汶	3D 吳群立	4D 吳摯忻	
視覺藝術科	2C 李曉彤	3C 林曉悠	4D 陳卓欣	2D 黃燾澄	3C 余維政	4B 陳穎瑤	
普通話科	2B 周卓坤	3D 龔文傑		2D 趙 彧	3D 吳銘莉		
家政科	2D 李永滔	3D 吳群立	4C 練淨燃	2D 胡逸然	3D 麥淑曦	4B 黃熙桐	
體育科(男子)	2B 周卓坤	3C 陳 睿	4A 李鎰銘				
體育科(女子)	2A 梁梓梨	3B 陳曉琪	4A 陳曉彤				
中史科	2D 劉詩敏	3D 龔文傑	4B 蕭雅雯	2D 趙 彧	3D 陳誠毅	4B 邵家霖	
化學科	4D 李志堅			4B 邵諾言			
電腦科	2D 胡逸然	3D 吳銘莉	4D 張馨怡	2D 黃俊熹	3D 龔文傑	4D 周淑慧	
設計與科技科	2A 葉純希	3D 林煒堯	4B 鄭桂豫	2A 紀文欣	3A 林彥峰	4B 陳穎瑤	
物理科	4D 張馨怡			4B 王榮棋			
生物科				4B 陳穎瑤			
綜合科學科				2D 趙 彧	3D 洪梓悅		

全年度班	第一名	第二名	第三名
一年級	周約為 賴佩詩	姚心蘋 邱泓汶	梁倬偉 施明德
	高孝鈞 黃俊熹	余曉揚 趙 彧	鄭朝徽 張凱舜
二年級	何熙然 羅志銘	衛熙政 蔡振明	袁希藍 林梓盈
	陳麒聰 龔文傑	許詩怡 吳銘莉	梁詠渝 洪梓悅
三年級	余晟豪 朱君浩	李俊穎 蔣駿德	曾浩賢 吳秋婷
	馮俊豪 陳穎瑤	吳焜曜 李志堅	洪政鉉 林婉姮 黃懿穎

2018~19 年度 操行獎

1A	姚心蘋	4C	王家怡
1B	邱泓汶	4D	陳子諾
1C	郭宛蕎	4E	黃彩蔚
1D	王琛瑜	5A	廖芷萱
2A	許淳晞	5B	關浚鋒
2B	陳慧恩	5C	陳嘉俊
2C	許詩怡	5D	黃美琪
2D	麥淑曦	5E	唐嘉希
3A	譚樂恒	6A	馮秀明
3B	黎建朗	6B	黃可揚
3C	梁嘉穎	6C	周惠儀
3D	徐庄紅	6D	范綉瑜
4A	李卓熙	6E	梁曉輝
4B	覃超穎		

筲箕灣官立中學 第 27 屆家長教師會 2019 年 9 月 1 日至 2020 年 5 月 14 日 財務報告

收入：	\$	\$
31.8.2019 結餘	(註 1)	158,117.11
家長教師會會費		77,900.00
家校合作活動計劃資助		25,633.00
中六謝師宴收費(借戶)		91,640.00
銀行利息		38.30
		353,328.41
支出：		
家教會週年大會講座	5,500.00	
印製感謝狀用紙	210.00	
購買雪櫃	2,989.00	
週年大會家長講座購買飲品	485.00	
東區家長教師會聯會會費	300.00	
電話費	1,139.00	
開會茶點	226.00	
家長教師會助學金	335.00	
獎學金(書券)	49,761.00	
購買小食部食物試食	482.00	
中六謝師宴訂金(借戶)	41,250.00	
義工歡迎日食物支出	217.10	
銀行手續費	200.00	
	103,094.10	103,094.10
14.5.2020 結餘	(註 2)	250,234.31
	儲蓄戶口	往來戶口
	\$	\$
註 1	90,578.97	67,538.14
註 2	90,617.27	159,617.04

筲箕灣官立中學

香港柴灣道 42 號
TEL: 2560 3544

編輯小組：梁頌盈女士 吳婉清女士
校 對：各家長教師會委員

42 Chai Wan Road, Hong Kong

Fax: 2568 9708 Email: skugss@edb.gov.hk

編輯顧問：高永泰副校長 吳煒崗老師