



SGSS Parents - Teachers' Association 家長教師會會訊

NEWSLETTER

May 2016 Issue

筲箕灣官立中學 主席的話

家長教師會主席 白司徒惠玲

又到了為家教會執筆的時候，這代表新一期的會訊很快出版。每年家教會在新學年首個家教會會議裡，都會擬定全年活動項目及時間表，跟著時間表一個一個進行，每項都會進行得如火如荼，且獲得校方、各委員及家長義工的全力支持，使本會的發展得以順利穩定向前邁進，本人衷心感謝。現簡報本會 2015-2016 年度活動項目如下：



2016

26/02/2016 親子盆菜宴

一年一度的親子活動，今年舉行了親子盆菜宴，在品嚐熱烘烘的盆菜中加插有抽獎及猜燈謎，校長、老師、家長、職工及同學都很開心及盡興，尤其抽到大獎的更加興奮，令整個活動進入高潮。

05/03/2016 中一面試日

邀請到車淑梅女士主持「同心同行—邁向豐盛的中學生活」講座，分享如何和青少年邁向豐盛的中學生活。

11/03/2016 中三選科講座

講解選科的資訊給中三同學參考。

29/04/2016 開放日

設展板介紹家教會，義賣小食活動。

20/05/2016 家長講座

邀請李慧蘭女士分享經驗，講題是〈如何協助子女作生涯規劃〉。

02/07/2016 中六畢業典禮

贊助茶點及招待中六畢業生家長。

其它：

- 1) 參加香港東區家長教師會聯會舉辦的「第一屆香港東區家長教師會選舉」，更得到〈家校合作之星的榮譽〉。
- 2) 協助學校參加中學巡禮攤位分享展覽活動。
- 3) 參加小食部及飯商會議，了解食物質素。

2015

16/10/2015 頒獎典禮

頒發獎學金予本屆成績優異的學生。

17/10/2015 周年會員大會

報告上屆會務，財政狀況，並選舉新一屆執行委員。

21/11/2015 義工家長歡迎日

當天各委員預備美味的食物給大家享用，一邊享受美食又可一邊互相暢談，彼此認識及交換親子心得，並介紹來年的活動。

05/12/2015 升中資訊日

由本校同學作司儀分享自己面試經驗及由家長義工帶領嘉賓參觀學校。

PASSIONATE INNOVATIVE
ENERGETIC CARING

校長的話 Message from the Principal



「EPIC」

李德輝校長

承蒙教育局委派本人於 2015 年 8 月到任筲箕灣官立中學，擔任本校第十四任校長，本人非常感恩。

回想到任的第一天，甫進校園，到處鳥語花香，環境優美，魚池錦鯉活躍游動，生機處處。本校學生溫純有禮，活潑好學，與同學相處融洽，真摯熱誠，並且積極投入各式各樣的課外活動，在各個範疇都能獲取佳績，實在令人欣喜。我相信筲官是一個地靈人傑，有助專心學習的好地方。

這幾個月來，我深深體會到本校的教師團隊專業盡責，殷勤教學，以積極的態度與富創意的的心思，預備不同富特色和趣味的教學活動，務求誘發學生的學習動機，營造一個主動學習、互動有趣的學習氛圍。教師在課堂內又注重鼓勵學生投入學習，提高學習活動的互動性，強化學生學習的成效。學生若能與老師相互配合，積極為課堂學習作出充分的預習，在課堂上盡力參與各項具挑戰性的學習活動，並且在課後把握時機，盡快完成鞏固學習的課業，相信在日子有功下，必能有所進益，同時亦能享受努力學習帶來的樂趣與成果。

在開學禮上，我曾以「EPIC」一字勉勵同學。字母「E」代表「Energetic」，意即做人要常存動力、奮

發求進的心。我們的學生正值青少年成長期，是學習與成長的黃金歲月，應該全力以赴、活力充沛地投入各式各樣的校園活動，努力學習和裝備自己。字母「P」代表「Passionate」，意即做事要積極投入、充滿熱誠。學生無論在課堂學習，抑或課後的其他學習經歷，也要熱誠地參與，才會有所得著，這是開展積極人生的應有態度。字母「I」代表「Innovative」，意即創意。在現今世界，若要成功，必須具備創意思維。在未來的工作環境中，具創意思維的人往往發現能夠表現自己才能的機會總是比別人多，能達至成功的機會也比別人高。故此，我們應該從這一刻開始，努力培養自己的創意思維。無論在寫作訓練，或在解決日常問題時，都要竭力嘗試以新的角度思考，運用日常細心觀察的技巧，加上個人經驗，以及眾人智慧，以嶄新的方法去解決問題。但不可忘記要在事後反思自省，這樣才能不斷進步，以免出現天馬行空、思想「離地」的情況。最後是字母「C」，代表「Caring」，意即做人要常存關愛的心。每一個成功的人士，必定是一位能體諒及關心他人的人。能瞭解他人的思想、體察他人的感受，往往能幫助我們作出正確的判斷與行動。所以我們要努力學習關心身邊的人，付出時間與他們溝通，瞭解他們的需要，與他人建立融洽和諧的關係。

各位家長，每位孩子在我們眼中都是十分重要和寶貴的，實在值得家長與教師共同關心和愛護。但為了避免孩子變成「港孩」，我們要竭力培養學生自主學習的動機與能力，增強他們應對困難的決心和方法，強化他們抗逆與正面思維的能力。不二之法是與子女建立良好溝通與關係，給予他們信心與鼓勵，參與學校所舉辦的各類型學習活動，勉勵他們不斷挑戰自己，努力發掘自我潛能，為自己的理想與目標全力以赴，相信不久將來便會有成功的一天。



第23屆家教會委員選舉大會

2015-2016年度之第23屆家教會委員選舉大會在充滿歡樂的環境下順利誕生新一代的委員，在這別具意義的時刻，家長，老師都為這活動感到鼓舞。誕生的新委員他們會為來年舉辦更多及更精采的活動，締造更多福祉予學生們。

2015-2016 家長教師會委員

	家長委員	校方委員
主席	白司徒惠玲女士	李德輝校長
副主席	勞徐美華女士	姚李小玉副校長 顏桂竹副校長
秘書	黃瑩瑩女士	黃明夷老師 (秘書)
司庫	關潔玲女士	梁國權老師 (司庫)
聯絡	蘇淑華女士 何潔華女士	吳煒崗老師 (文書) 陳莉莉老師
康樂	鄭佩詩女士 黎漢勤先生	
委員	陳曾咏政女士 黃慕蓮女士 吳美華女士 翁詠欣女士	
	義務核數員：白鴻毅先生	

筲箕灣官立中學 家長教師會

2015年10月1日至2016年3月31日
財務報告

收入：	\$	\$
1.10.2015 結餘		(註1) 202,769.92
郵寄月結單手續費退款		20.00
家校合作資助計劃撥款		15,129.00
銀行利息		0.45
2015-2016 年度中二至中六會費		53,040.10
中六謝師宴 (借戶暫存)		73,270.00
		<u>344,229.37</u>
支出：		
電話費	1,043.00	
購置飲水機兩台	13,840.00	
購買書券	40,837.00	
中一迎新購買支裝水	120.00	
操行獎書券	5,600.00	
家長講座費用 (車淑梅女士)	6,000.00	
銀行手續費	100.00	
西餅	108.00	
購買微波爐	1,033.00	
AGM Banner	500.00	
盆菜宴支出	7,079.90	
義工歡迎日開支	590.20	
PTA 用具	200.00	
Speech Day 花籃	400.00	
	<u>77,451.10</u>	<u>77,451.10</u>
31.3.2016 結餘		(註2) <u>266,778.27</u>
	儲蓄戶口	往來戶口
	\$	\$
註1	90,490.53	112,279.39
註2	90,490.98	176,287.29

中一面試日

邀請車淑梅女士主講分享
〈如何和青少年邁向豐盛的中學生活〉

邀請
車淑梅女士
主講嘉賓



中一面試日於3月5日舉行，今年邀請得知名講者車淑梅女士為主講嘉賓，十分榮幸更可以令家長一邊聽講座一邊等候小朋友，真是一舉兩得。車淑梅女士分享她的豐富及精采的經驗，令到家長吸收這心得，幫助他們如何培養子女如何邁向豐盛的中學生活。

依依不捨

家長教師會副主席 勞徐美華

隨著小兒完成本年度課程後，便會遠赴英國升學，亦是我告別筲箕灣官立中學家長教師會的一年。本人自中一起便加入家教會這個大家庭，不知不覺已過了4個年頭。在這幾年裡我參與了多項活動，也曾當上了司儀的工作，從中帶給我很多豐富的經驗和歡樂，令我認識了一班充滿熱誠的委員和義工家長，有些更成為好朋友。各委員在活動裡積極參與，盡心盡力，加上老師們的付出，憑這一份精神使各活動都舉辦得有聲有色。

藉此衷心希望筲箕灣官立中學家長教師會在往後的日子能發揮更好的團體精神，大家衷誠合作，融洽相處，令這個大家庭更加發光發亮。



升了 Level 的家長

家長教師會聯絡 黎漢勤

孩子升上了中一，加入了筲官這個大家庭！而我亦因此升了 level，成為中學生家長，打從孩子小學開始，已經開始參加他學校的家教會。

因此學期初孩子帶回通告，我毫不猶豫地填報願意參加加入當義工，亦幸運地也成為家教會委員！而第一次參與的活動就是家長義工歡迎日，此次活動就是學期初家教會歡迎新委員及家長義工的活動，也可以給眾家長聯誼一番，當天出席當然少不了老師及校長，其間家教會眾委員亦預備了美味食物款待出席的家長及老師，感謝他們的出席。當天除了大家一起享受美食之餘亦有互相交流及認識的時間，大家享受了一個非常愉快的下午。

(後記：雖然我只是初來報到！但此活動後給予我的感覺非常良好！感受到學校非常支持家教會及家長義工的工作，而家長們亦十分熱心及無私地貢獻心力與學校合作，相信家長們大都並非意圖改變學校的政策，而只是希望藉著家長的角度反映意見輔助學校！使同學們在學習上有所裨益！最後用聖經金句「教養孩童，使他走當行的路，就是到老也不偏離！」與家長們共勉！)

稱職的父母

家長教師會康樂 陳鄭佩詩

我們每一個都在學習如何成為一個稱職的父母，每天都與兒女與時並進。沒有人天生是父母的料子，只有每人的際遇經歷所累積的經驗，子女大一點，經驗多一點，並沒有比別人醒目一點，都只是比別人早一點經歷，亦將經歷承傳給身邊朋友，只希望能夠幫一點。自省對自己，對兒女都是重要的提醒。中學只是踏入社會的微縮影區，此時小孩會長得特別快，擺脫小學的無知清純腦袋，進入一個比較複雜的環境，很多事要重新學習。子女要努力為自己適應環境，亦為自己尋找同行知己，往往會改變自己而迎合其他人，這個時候是最關鍵的時間，學好與學壞都看他們能否堅持在自己正確的價值觀上。父母此時只能從旁協助他們看事物，畢竟他們已經開始有了個人思維，不再像小學一樣由你作主。就算現在站穩了，上到大學，也仍有可能碰到頭破血流，因為再進升到另一個接近社會的層次，文化學識大沖擊，父母不一定能在子女的決定中起到作用，但保持良好關係往往是致勝之道。



練及全隊男子排球隊員在練習期間，騰出寶貴時間接受訪問。

訪問當天，讓我親身了解更多，這冠軍寶座確實得來不易。當中有校方全力的支持，安排專業教練的訓練；有黃教練的努力不懈，在有限的資源下，讓每位隊員都能發揮所長。兩位球隊中堅份子說出訓練期間的苦與樂，勉勵各師弟要珍惜練習時間，把握每一次出賽機會，增加面對強敵的經驗。訪問期間，他們沒有因為得了冠軍而驕傲，反而謙虛的表示要更努力應付面前的賽事及公開考試，更懂得感激教練及校方多方面的支持。

回想整個訪問，每一位受訪者都希望球隊隊員更勇敢更團結。正如黃教練在文中說出筲官排球隊的宗旨是「快樂排球」，打排球是一種放鬆，不是為了達到以往輝煌的成績而迷失。而我個人演繹這種快樂就是「快樂學習」，這快樂更可延伸至各項運動、音樂及學科。我從他們身上獲得了不少正能量，也樂於做一個「快樂聯絡」。

P.S. 特此在這小框框內，鳴謝 UMagazine 訪問團隊 Wilson, Kasgo, Canice, Ray, Derek and Isaac。

親子盆菜宴

家長教師會司庫 張關潔玲

很高興再成為家教會委員，兼擔任司庫一職。本人非常欣賞委員和義工們的落力與合作，使學校每項大小活動都能順利進行成功！最近新春親子盆菜宴就是其中一個成功的例子。

當晚有猜燈謎，所有燈籠都是委員及義工親手製作，非常精美！還有抽獎環節，除了校長贊助的五份大獎，還有百多份大小獎品和怡獎鮑魚，全部都是委員負責去採購。盆菜美味可口，抽獎亦令整晚氣氛充滿歡樂！這顯示家校合作很重要！



快樂聯絡

家長教師會聯絡 何潔華

今年是我第二年擔任「聯絡」的職務，主要工作是負責聯絡家長義工回校，協助家教會的活動。這項工作除了讓我認識不同年級的家長外，也間接增強我對外聯絡的信心。於是在機緣巧合下，跟經濟日報旗下刊物 U Magazine 的代表，講述筲官男子排球隊首次奪冠的戰績，我大膽地向他提出可否報導一下，對方一口答應可安排編輯部做一篇專訪，令我雀躍萬分，滿心感謝。

首先多謝白主席的信任和支持，讓我可以向校方提出這次專訪的機會，更多謝李校長、姚副校長及顏副校長接納提議。顏副校長更悉心安排黃教



新加坡 - 香港交流計劃 3B 葉瀚洋

「但願人長久，千里共嬋娟」讀到蘇軾的《水調歌頭》，令我回想起我們在半年前立下的約定。也許我們未必能常常見面，也許我們會慢慢淡忘這個交流團的人和事，但我們的友情卻永遠不會改變！

互相交流 增廣見聞

在這個接近一個月的交流計劃中，我們 8 所香港官立中學與 8 所新加坡中學的中二同學分別於 15 年 7 月及 11 月前往雙方的城市體驗兩地的生活文化及參觀兩地的不同建設。還記得我到新加坡參觀濱海堤壩時，新加坡老師告訴我們這個堤壩頂層是一塊大草坪，遊人可在此野餐或放風箏。除了提供淡水外，也可作休憩用途。香港或許可以參考濱海堤壩的設計，不但能減少購買淡水的負擔，還能增加香港缺乏的休憩用地，一舉兩得！我更了解到新加坡民族融合政策的成功之處，在於政府會把不同族種的新加坡人編排到同一社區居住，大家成為左鄰右里，互相幫助，才能相處融洽。再者，不同種族的宗教假期數目相同，反映政府尊重每一種宗教，促使新加坡人團結一致，更豐富了當地的文化！

三人行必有我師焉

我的伙伴家裕的父母從香港移民至新加坡。他雖然懂得說些不流暢的粵語，也是吃港式的「住家飯」長大，但對香港卻很陌生。「生於斯」的他，人雖然並非長於斯，但根還在。於是，家裕的父母便鼓勵他參加這個計劃，認識自己的家鄉。我們帶他到灣仔去觀賞殖民時期的建築，又到冰室吃沙翁、菠蘿油，希望他能認識香港的本土文化。大家同是年青人，在這個段時間一起相處、一起玩樂，甚至合作製作短片，相處無甚隔閡。而我倆合作製作的短片，甚至獲得短片比賽的冠軍！這個計劃，不但令我這個獨子反思到自己的不足、學懂與人相處的技巧、了解及尊重不同的文化，更令我獲得珍貴的異國友誼，真的獲益匪淺！

後記：在此，我要衷心感謝袁校長及兩位副校長讓我能參與加這次交流計劃，更感激陳志雄老師在三個多星期以來像慈父般的照顧。希望各位同學都能踴躍參與學校推薦的各類活動，增廣見聞，自我增值！

見證 Viu TV 的啟播典禮 4D 曾慶羚



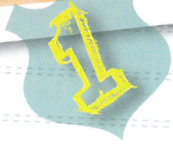
4 月 6 日這天，我很興奮雀躍，因為我能與媽媽一起參加全新免費電視台 Viu TV 的啟播典禮。

到達會場時，見到場內到處都熱鬧非常，不同的傳媒、工作人員、接待員都忙著為典禮作準備。現場星光熠熠，歌手連詩雅、演員劉心悠、創作人 Eric Kwok、網絡紅人杜小喬和司徒夾帶等都有出席，財政司司長曾俊華更為典禮致辭。我實在慶幸能與媽媽一起置身如此場合！當司儀宣布 Viu TV 正式開播時，我倆都非常興奮，因為之後便會播放各個不同節目的精彩介紹和片段。由於當中包括了我和媽媽有份出演的煮食節目《煮吧！換左我阿媽》的介紹片段，故此這環節亦最令我倆期待和緊張！

典禮接近尾聲時，我和其他節目的出演者都上台拍攝大合照作為紀念。典禮結束後，我們都紛紛到會場外拍照作紀念，為這開心興奮的一天劃上完美的句號。

這次經歷令我畢生難忘，不但有幸能與媽媽一起被邀出席這啟播典禮，更能與多位明星合照，令我感到非常高興和榮幸！





筲官男排 5E 陳敦涵

這兩年的筲官男子排球隊，可謂是至今最燦爛的世代。「筲官男排」四字不斷帶給師生和外界驚喜，更隨著隊友們拿下前所未有的榮耀，永遠地鑄刻在獎盾之上。

若沒有教練、師兄和校方過去的努力、支持和鼓勵，便不可能有今天的筲官男排。師兄們往日揮灑的汗水，成功將排球隊晉升至學界第一組別，當中付出過的努力與經歷過的辛酸，是旁人無法想像的。而我們作為後輩，當然也要一邊步步為營，謹慎應付，一邊把握機會，力求爭勝。我們從最初於小組賽全敗，到慢慢的越來越強，接連晉級，最後取得殊榮。要是欠缺了師兄們奠下的根基，我們也沒可能有邁向成功的階梯。

校方的支持也十分重要。以往每逢假期，我們都會自行前去校外的室外場訓練。後來校方給予我們經費援助，我們才有了室內體育館的場地供給。當中李遠馨老師可謂勞苦功高，他為我們爭取更多機會，隊友們都很感激他。

最重要的當然是我們的教練—世峰。他把我們所有人都當成兒子看待，在球場上他是嚴師，球場下則是我們的好朋友。他沒有架子，與我們也沒有隔閡。多謝他一直伴隨在我們身邊，與我們一起走過很多很多充滿血淚與汗水的旅途。曾經有一年暑假，我們常常一起訓練，一起參加友誼賽，假期中幾乎每一天都會見到他。最後未能在精英賽後送他一枚金牌，是我們最大的遺憾，但相信他會為筲官男排的成長而高興，也會為我們取得「港九第一」的稱號而驕傲。

我們以往面對傳統名校勁旅時常常心有怯意，有時更認為輸也是很正常的，但若抱持這種心態比賽，實在對不起努力栽培我們的教練，也對不起與我們共同經歷艱苦訓練的隊友。我們心態的成長，幫助我們其後再面對勁旅時也毫無畏懼，敢於放手一搏，最終成就了今天的筲官男排。在未來的日子，我們也將繼續努力，協助教練訓練師弟，希望日後的男排能更加成功，一圓師兄們未能達成的宿願！



活動花絮

家長義工
歡迎日
大合照



家長義工歡迎日，新舊會員彼此認識更分享美食。

家教會協助學校參加東區中學巡禮攤位



開放日

Shaou Kei Wan Government Secondary School
OPEN DAY
20 March 2015



參加香港東區家長教師會聯會舉辦第一屆香港東區家長教師會選舉，更得到家校合作之星榮譽。



Shaou Kei Wan Government Secondary School
Information Talk 升中資訊講座
5 December 2015



家長義工穿著綠色制服組成導賞團帶領參觀者參觀學校各項設施



一年一度的親子活動，今年舉行了親子盆菜宴，品嚐熱烘烘的盆菜中插有抽獎及猜燈謎，校長、老師、家長、職工及同學都很開心及盡興，尤其抽到大獎的更加興奮，令整個活動進入高潮。

