



# SGSS Parents - Teachers' Association 家長教師會會訊

## NEWSLETTER

May 2015 Issue

### 筲箕灣官立中學 主席的話

家長教師會主席 白司徒惠玲

時光荏苒，轉眼又差不多過了一個學年。今年是我第二年擔任家教會主席，這一年真是很精采，得到一班委員及家長義工的協助，積極推動會務的發展，令到每一個活動都順利進行。今年家教會的團隊添了一套綠色的制服，在每次活動中，都能看到一班綠色而充滿陽光氣息的家長投入參與，發揮家校合作的精神，好像燦爛的陽光照耀著筲官每一處。

在過去的一年，家教會與學校合辦多項活動，有中一資訊日、家長義工歡迎日、開放日、黃昏燒烤、畢業禮、家長講座等等。每個活動都令我留下深刻的印象和愉快的回憶。家教會除了支持學校愛心教育，更接納不同的意見，共同努力創造雙互溝通的平台，令到子女在學校或家裏都感到安全和被愛，成為一個有自信及自我承擔的人。

在此再次感謝今年的各位委員和家長義工，例如聯絡組的成員蘇淑華和何潔華，在每次活動舉行時都召集很多家長義工回來幫忙，而其它委員更在每次活動前開會都提出很多意見，使所有節目都有條不紊地順利完成。所謂「知己知彼，百戰百勝」。大家亦因此成為好朋友，好知己。

這個學年已接近尾聲，在回味豐盛的成果之餘，我們將會繼續努力，展望來年為大家舉辦更精彩的活動。



### 首次參加開放日

家長教師會副主席 勞徐美華

時間匆匆，不知不覺間加入家長教師會已第三個年頭，雖然每年的活動都是一如既往，但今年有了幾位資深的家長義工加入成為委員，增添了活力和衝勁之餘，還多了建設性的提議，令舉辦的各項活動更順利及成功，更進一步的推動整個家長教師會。

今年是我首次參加學校的 Open Day，憑著多位委員及家長義工的經驗和熱誠，大家在既輕鬆又開心的氣氛下完成。真希望這份精神能一直延續下去，薪火相傳，好讓我們的子女在家校合作愉快下度過開心的中學生活。



# 校長的話 Message from the Principal



## 對家校合作的願景

在教育學生的過程中，「家庭教育」與「學校教育」起了相輔相成的作用。「家庭」是青少年在成長過程中初級社會化（primary socialization）的基地，「學校」則是他們接受次級社會化（secondary socialization）的組織，若兩者互相合作，社會化功能便會發揮得更好，對學生在學業和個人及社會的成長中亦會有莫大裨益。同時，如家長能作為渠道，把社區資源連結至學校，有關資源必能對同學在教育歷程中有所助益。既然「家庭」與「學校」聯繫有助學生的全人發展，那麼有效的「家庭與學校合作」便是學校成功的關鍵。

家長與學校的合作方式，除家長能參與學校活動外，學校也可組織家長，讓他們義務協助以下之學校工作：擔任圖書館助理員、協助校園巡邏及晨早閱讀計劃等。家長是學校的寶貴資源，家長的參與可為學校提供人力與物力，優化學校的日常教學與行政運作。教師亦能藉著家長的參與，增加與家長的溝通，瞭解家長對子女的教育期望，同時亦讓家長了解子女的成長與發展情況。

本校有很多不同專業界別的家長，有的更是在各行各業中擁有豐富經驗的中高層人員，他們對社會的需要、人才的要求有清晰的了解，並對現今香港整體教育情況有一定認識，知道下一代要擁有甚麼

條件才能適應社會的要求。本人希望能有效運用此豐富資源，讓擁有不同專業知識的家長積極參與校務，更期望「家教會」推動家長活化本校的課內、課外活動。若不同業界的家長能在長假期中安排同學到其

行業中參與工作實習計劃（Internship Programme），如律師家長安排同學在其事務所學習，甚至聯絡同行友好協助支援，讓學生走出校園，走到社區，擴闊知識面，發展多元智能，累積工作經驗，必能配合高中課程「其他學習經歷」的要求，讓學生為成長的學

習歷程添上更豐富的色彩，並讓

學生對自我的「生涯規劃」作更佳準備。當然，擁有不同專業知識的家長，亦可將他們之專業知識及經驗帶入校園，與各持分者分享，如擔任醫生的家長為本校同學及家長舉辦醫療講座、任財務投資顧問的為教師及家長開設理財工作坊、任職廚師的為本校開辦親子烹飪班等。

現今社會瞬息萬變，學校必須配合時代發展，為學生提供全方位、多元化的教育。家長是學校的寶貴資源，如果家庭及學校有更親密的夥伴關係，便可互相促進、互相補充，家長與教師間定能有更多溝通，建立互信互重的關係，促進學校之效能，以協助我們的學生、各位的子女有更佳的全人發展。





## 全年活動大綱



### 2014

25/10/14 週年會員大會

報告上屆會務，財政狀況，並選舉新一屆執行委員

28/11/14 頒獎典禮

頒發獎學金予本屆成績優異的學生

14/11/14 家長講座

講者麥潤壽先生分享的經驗，講題是 "如何培養子女成為一個永不放棄的人"

30/11/14 義工家長歡迎日

邀請有興趣擔任義工家長出席，並介紹來年的工作互相交流

06/12/14 升中資訊日

由本校同學作司儀分享自己面試經驗及由家長義工帶領參觀學校



### 2015

10/2/15 中三選科講座及茶聚

講解選科的資訊給中三同學

16/2/15 環保回收校褸，毛衣及校服等

將回收的校服給予有需要同學

7/3/15 家長講座

講者鄧藹霖女士分享的經驗，講題是 "與子女同進步共成長"

11/3/15 家長皮革班

健康校園合辦

20/3/15 開放日

設展板介紹家教會，義賣小食活動

30/4/15 黃昏親子燒烤

一年一度的親子大型活動在學校舉行

04/7/15 中六畢業典禮

主席代表出席及贊助茶點



# 第 22 屆家教會委員選舉大會



	家長委員	校方委員
主席	白司徒惠玲女士	袁廣業校長
副主席	勞徐美華女士	姚李小玉副校長
秘書	黃瑩瑩女士	顏桂竹副校長
司庫	關潔玲女士	黃明夷老師 (秘書)
康樂	鄭佩詩女士	吳煒崗老師 (文書兼司庫)
聯絡	吳美華女士	關志雄老師
委員	蘇淑華女士	陳莉莉老師
	何潔華女士	
	陳曾咏政女士	
	李淑霞女士	
	黃慕蓮女士	
	郭錦泉先生	



2014-2015 年度第 22 屆家教會委員選舉，在這別具意義的時刻，家長、老師、都為這活動鼓舞。在充滿歡樂的環境下見證新的一屆委員誕新，好讓他們為來年舉辦的活動更精采及在日後締造更多的福祉予學生們。

## 義工歡迎日

每年的家長義工歡迎日活動氣氛都是非常熱鬧，委員及義工都會聚首一堂，製作精美的食物給大家分享，新舊家長義工都會在分享參與義工心得，加上校長和老師的參與，更能使大家明白學校的情形。



## 中一資訊日

中一資訊日這個活動是讓小六同學提早瞭解心儀學校，方便日後揀選合適中學而設。當天，由穿著綠色制服的義工及同學帶領下組成導賞團參觀學校各項設施，使家長及同學更加瞭解學校。





## 開放日

一年一度的開放日當然少不了我們家教會的參與。當天，家教會設立食物和珍珠鍊義賣攤位，氣氛都是非常熱鬧，委員及義工都會聚首一堂。



## “如何培養子女成為一個永不放棄的人”

麥潤壽先生講座



這次講題是“如何培養子女成為一個永不放棄的人”，好讓家長得到更多資訊，更可以幫助他們如何培養子女成為一個永不放棄的人。

## “與子女同進步共成長”



中一面試日今年邀請到知名講者鄧藹霖女士主講，題目是[與子女同進步共成長]，家長一邊等候小朋友一邊聽講座，真是一舉兩得，家長反應熱烈，氣氛十分熱鬧。



鄧藹霖女士講座

# 車淑梅與你分享 成功培育子女的心得

5A 家長 陳浩賢



廿一世紀的社會步伐愈來愈快，競爭也日益激烈。「養兒一百歲，長憂九十九」，家長為了子女的前途都費盡心思，有些父母甚至會從孩子剛出生就已為他計畫好一生的路。然而，過度溺愛或保護，再加上社會發展的壓力，造成了「港孩」、「直升機父母」等現象，苦了孩子也苦了家長。如何培育孩子成材的確是一個大學問。父母眠乾睡濕、為孩子傾盡心力是可敬的，但如果方法用不得其所，有可能會事倍功半，甚至傷害到親子關係。有次，我有幸在一場家長講座中聽到殿堂級電台節目主持車淑梅小姐分享她教育子女的經驗及心得，受益匪淺，希望借此處向大家分享。

淑梅姐全場皆以輕鬆幽默的手法向現場觀眾講解她培育子女的經歷和心得，同時她亦舉出她的一對兒女家瑋和家晞的一系列成長故事與在場的觀眾分享。主要的重點分為四部份。

(1) **和顏悅色、先緊後鬆**—她說父母要摒棄家長的權威心態，改以亦師亦友角色與子女溝通相處。父母應該以子女為本，用平等和尊重心態對待子女。她說有一個和睦和諧的家庭非常重要，子女才可健康成長；子女提出的要求，可焯情處理，不要事事反對。家有規矩，定下規矩子女要遵守，如放學回家要叫父母、不可胡亂放置物品等等。

(2) **言出必行、愛在口中**—父母要好記性，承諾過子女的話，一定要做，子女犯錯要作適當處罰；子女獲獎，父母亦要多加讚賞和認同，同時亦要給予正能量。

(3) **公平公開、望子成友**—對待子女要一視同仁，不可偏心。對待子女亦應以好友身份，不能時刻擺出父母的尊嚴。

(4) **做好身教、友誼永固**—身教非常重要。淑梅姐同時指出，很多時父母都忽略了身教的重要性，結果令子女們認為父母只是「講一套，做一套」。

其實父母與子女可透過彼此溝通，達成亦師亦友的關係，一起建立正確的價值觀及培育對生命的熱情，這些事情可以從生活中的細微處做起。她強調，父母不單是帶領子女成長，更是和子女一起成長，弄清楚這想法，建立和諧家庭便容易得多了。而且子女終有一天會長大，他/她們必須要懂得靠著自己的力量踏上人生這個漫長的旅程；父母需學會適時放手，讓孩子闖出自己的一片天，向璀璨的前途翱翔。從今以後在面對教導子女遇到困難時，都能想起及運用淑梅姐所提及的一系列教導子女的方法。

## 終身學習

家長教師會秘書 黃瑩瑩

「終身學習」是我有幸能在今年加入家教會的最大得著。

猶記得在上學期的開放日，回校接待小六學生及家長時，只見禮堂裡座無虛席，熱鬧非常。由從前的參加者變成現在的舉辦者，感覺特別親切。當天的節目緊湊，看到校長、兩位副校長及一眾老師們的氣魄、同學們的積極投入、來賓們的熱切探問，都令我深深地感受到筭官團結和友愛的氣氛。我認為，同學們需要學習的，豈只是平日課堂上的知識？我作為家長而需要學習的，當不止是持家之道！

「千里之行始於足下」，能跟校長、老師、同學及親愛的家長們交流分享，才真的是獲益匪淺！



# 感想

家長教師會司庫 關潔玲

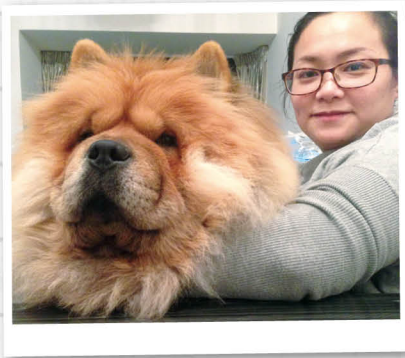
本人關潔玲是家長教師會委員，擔任司庫一職。透過每次的會議，可見到校長、老師及各委員對每次活動都提出很多具建設性的意見，更全情投入，不遺餘力，務求將學校各項大小活動及政策做到盡善盡美。

最近「開放日」就是一個非常成功的例子。當天，各委員及義工家長們一大清早就到達學校，大家彼此分工合作準備一切，迎接開幕禮之餘更進行我們的義賣活動，義賣活動一方面可以增加家教會的收入，另一方面義工家長可藉着這些活動更加瞭解學校，令家校合作更上一層樓。



## 2015年3月20日筲官開放日

家長教師會康樂 陳鄭佩詩



不知不覺間又到了學校開放日的日子。今年的開放日，除了有制服團隊的攤位外，當中亦有家長教師會所預備的小食攤位及水晶飾物手作攤位。一如以往，家長教師會藉著攤位賣出所得之金錢，在扣除物品原有價值後，餘下一切收益都會納入家教會，將來用作資助有需要學生的工作上。如此有意義的事情，全賴有大家的支持，亦有賴一班義工家長們盡心竭力的為大家服務！一班義工家長們在開放日當天，在熱鬧又開心的環境下合作無間。當日同學們亦熱烈的來光顧，為著如此有意義的事作一分力量，想來……他們可能還不知道自己付出的金錢當中，有部份是要來做更有意義的事情呢！還希望大小朋友都繼續支持家長教師會的攤位。謝謝大家！

## 低 Form 升高 Form · 學生家長的體會

家長教師會委員 曾咏政

隨著小女升讀中四，即 Form 4，我也從低 Form (初中) 家長榮升為高 Form (高中) 家長。

我發現，小女忽然身兼數職，在學校擔任了好幾個社團和興趣小組的職務，例如，獅社執委、班委、歷史興趣小組及地理興趣小組的委員、公開演講和辯論小組執委等等，還成為了升上高 Form 才有資格出任的領袖生，週末還經常去做義工幫小學生補習功課，明顯比低 Form 時活躍。雖然她不但要忙於學習相對於低 Form 艱深許多的高 Form 課程，還要參加各種活動和服務，難免辛苦，奇怪的是我發現她樂此不疲，因為過程中既有良師的指點，又有朋輩的合作。

作為高 Form 學生的家長，我很高興筲官為學生提供了豐富多彩的活動和服務的機會，為學生的全人發展打下堅實的基礎，在此衷心感謝袁校長、姚副校長、顏副校長和各位在筲官春風化雨的老師們的貢獻！



# 英國遊學團

2D 陳俊翰 & 3B 高進

在這個暑假，我們參加了由 EF 教育機構和學校舉辦的遊學團。我們這次去了英國的劍橋。它為期十六天，由七月六日至七月二十一日。我們除了在宿舍內上課和進行活動外，還會到各大城市遊覽和觀光。我們有時候更會有自由時間到處購物和逛街。

## 上課形式：

英國的教育方式與香港十分不同。我們在香港是以教書為主，較少在上課時遊戲，但英國的課堂是經常進行小組活動和遊戲，例如訪問其他人對劍橋的上自看法。這使我們感到較為輕鬆。另外，英國的課程和功課不像香港一般趕緊。我比較喜歡英國的教育模式，因為那裏比較輕鬆，功課量也較少。此外，我很喜歡小組活動，這可以跟其他人有更多交流，所以我會選擇英國的教育方式。

## 課外活動：

除了上課，我們也進行了很多課外活動，例如 T-shirt 設計、小型運動會、影片製作、攝影大賽和遊歷劍橋城等等。這些活動大部份都是小組活動。透過這些活動，我們可以認識更多外國朋友。而且，英國的地方很舒適，可以進行很多活動，例如小型運動會，如果在香港，很少機會有這麼開放和寬敞的地方進行一些這麼大型的活動。從這些活動中，我看到那些外國朋友十分開放。這讓我勇於跟外國人溝通。

## 朋友：

在宿舍，上課，活動期間要認識新朋友不困難，考驗的是膽量。如果你不在上課，活動，吃飯與別人溝通，會很吃力。你不會知道別人來自哪裡，不會知道別人的嗜好，不會知道別人的溝通能力，那你白白浪費這兩星期在用英語溝通的環境和時間，不會學到英語，那你和倒錢下海有什麼分別呢？想和別人有話題，就要踏出第一步，就是要主動與別人溝通，這樣你不但可以認識新朋友，還可以利用這個優良的環境與朋友用英語溝通，更加可以增加英語水平。

## 洗衣服：

在這裡洗衣服會比較方便，因為這裡的洗衣機的容量較大，而且型號的按鈕較簡單，只需要按一個鈕就可以。除了洗衣機外，還有乾衣機和燙斗，可以快速地把衣服弄乾。

## 4 天的外出：

**倫敦**——我們首先去倫敦眼，那裡人山人海，我們等了大約一小時才能上去觀賞風景。我們在上面看到草地，泰晤士河，博物館，高樓大廈……在倉裏大約用了 30 分鐘才能完成一圈。接著我們去了蠟像館，裡面有很多主題，有運動，政治，喜劇，超人，恐怖……全部蠟像都非常像真人，要靠近才能分得出哪些是真是假。

**斯特威特福**——我們首先去莎士比亞博物館，裡面有很多表演的服飾，有新有舊。我們還可以穿上衣服拍照。接著我們去了華威城堡，整個城堡和公園非常大。我們沿著樓梯，一步一步上去塔頂，再慢慢參觀裡面的武器和房間，非常壯觀。

**牛津**——我們首先去了牛津大學觀光，那裡的藏書量高達 900 萬，是世界數一數二的數字。那裡有幾個哈利波特的拍攝場地，bridge of sighs 是其中一個例子。接著我們有一些自由時間，那裡的店舖有許多種類，有食物，衣服，裝飾品……應有盡有，目不暇接。

**布萊頓**——我們首先到布萊頓的摩天輪集合，然後我們有一些自由時間。那裡有一個石灘，溫暖的太陽，美麗的海洋，舒適的石頭，清涼的海風，形成一幅美麗的圖畫。接著我們到了英女皇的別墅參觀，裡面有一些舊的傢俱，有英式和印式的。整個別墅非常大，而裡面最大的地方是飯廳，那裡擁有最多風格。我們認為香港和英國的建築物在風格方面有很大的分別，英國的比較高尚，較有皇家派的氣息。反而在香港只有高樓大廈，令空氣不流暢。這也是香港有空氣污染的其中一個原因。

## 結論：

完成這個遊學團後，我們不但增加了不少英語知識，學會如何與外籍人士談話，還廣闊眼界，看得更多。在學校和街上與別人溝通雖然有一定的困難，但是只要慢慢，慢慢聽，就能清楚地與別人溝通。我們不應該做一隻井底之蛙，應該嘗試多些東西，例如食物，溝通，活動……香港與英國在學業方面有很大對比，分別就是結果和過程。香港人認為只要能進大學，就代表有一個機會提升工作職位。但是在英國注重過程，只要有進步，就可以得到更好的待遇。總括而言，英國能提供較輕鬆，較舒適的環境讓我們學習。

最後，我們想感謝各位家長願意出錢出力，讓我們可以參加遊學團。此外，我還要感謝學校給予我們機會和我們的帶團老師：黃老師和譚老師願意跟我們渡過這愉快的十六天。

