



SGSS Parents - Teachers' Association 家長教師會會訊

NEWSLETTER

Dec 2013 Issue

筲箕灣官立中學家長教師會 主席的話

家長教師會主席 白司徒惠玲

不知不覺我加入筲官家教會已有六年了，大兒子今年剛自筲官畢業入大學，現在細兒子又踏進筲官，又是一個新的開始。

第二十一屆家教會剛剛正式成立，本人很榮幸被選為今屆主席，真是不敢擔當。我會用開心和感動來形容現時的心情。在此我衷心感謝校長、各家長教師會委員和義工家長們積極地推展各項活動。教師、家長、學生們的支持，與及大家共同的努力和合作，令我深深感受到凝聚力量的可貴。

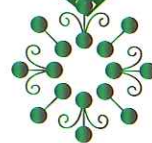
接著，容我與大家分享未來一年的工作展望：

繼續每年家教會撥款資助學校作多方面用途的做法，如頒發獎學金，安排座談會和刊發會訊等。

現在教育不分國界，希望各家長能多支持本校學生到外國交流，因此，有能力的家長可以捐助有需要的同學以幫助他們解決學習上的困難，如資助補習班等。

學校以追求卓越和真理至上為目標，而學校推廣活動要靠各位委員的支持。透過活動，不但能增加我們對兒女的了解，更能掌握到學校的需要和新時代的脈搏。

最後，我再一次多謝各位委員給予我寶貴的機會為大家服務。祝各位健康和快樂。



達成家校合一的理念 繼續留任

家長教師會副主席 勞徐美華

轉眼間，我已加入筲箕灣官立中學家長教師會一年多了，真高興能夠在家長教師會成立二十周年時成為委員之一，我很感恩能夠和一群充滿熱誠的委員參與及籌備各項不同活動。

在參與的過程中，確實能夠得到很多寶貴的經驗，實在是獲益良多！我能感受到他們不但對自己的子女關懷，更對每位同學無私的付出。

回顧過去一年，我參與很多各式各樣的活動，也增添了我們家長對孩子學習的了解，以及親子溝通的機會。藉著這些活動，學校、老師與家長之間的關係變得



更加密切加深了彼此的了解。這對於學生的學業、成長有莫大的幫助。

感謝校長、副校長、各位老師的付出。選擇繼續留任，希望能與老師和委員們繼續並肩合作！希望能夠實踐家校合一的理念。



Letter from the Principal

校長的話

大家好！首先感謝家教會各位委員的努力，與各位家長的支持和參與，讓我們舉辦了很多成功的活動。亦要多謝家教會捐出獎學金，讓在學業和行為品德有優異表現的同學得到認同和鼓勵。

本校上學年，在全校師生的一同努力及各位家長的支持下，在各方面都有理想表現，尤其是在「香港中學文憑試」，表現更大為進步，所獲成績十分優異，乃全港最佳進步的中學之一。因此，在放榜當天我們的吳克儉局長亦特別親臨本校，支持、表揚我校師生所作的努力及所得的成果。而中六畢業同學之升學情況亦十分理想，有近9成同學升讀本地或海外大學及大專，結果令人鼓舞。

本校同學亦在不同的公開比賽如：中英文辯論、朗誦比賽，各數學公開比賽、音樂與美術比賽、體育比賽，以至各項社區服務中，屢獲獎項，如在「第4屆全港官立中學英文辯論賽」、「全港中學生統計創意寫作比賽」均獲冠軍，而本校紅十字會青年團亦獲得紅十字會全港護理總冠軍。在本學年我們定會精益求精，繼續爭取更好的成績。

在學生福利方面，本校今年在有蓋操場添置了電暖櫃、微波爐及凍櫃，以方便高年級同學帶飯回校午膳，並已於10月21日啟用，同學的反應甚為理想。

本學年比較重要的事項，就是我們會接受校外評核。上次校

外評核是在2006年10月進行。校外評核是由校外人士到校評核學校不同範疇的表現，以了解學校計劃的落實情況及成效。我們由上學年開始了新一期之三年學校發展計劃，當中有三項重點關注事項：

1. 提升學生的自主學習技巧；
2. 使學生具備規劃人生的技能，並幫助他們實現自己的升學及就業目標；
3. 提升學生的正面價值觀及建立其健康生活模式。

學校已進行一系列的活動及計劃，以期達成這三項重點關注事項的目標。

外評人員會於校外評核期間安排以下三類活動，即所謂的“DOD”：

1. Document - 審閱學校的文件；
2. Observation - 觀課（對象包括教師及學生）、觀察被挑選學生全日上課及進行其他活動的情況；
3. Discussion - 與校管會委員、教師、家長及學生面談。

屆時我們亦可能邀請各年級學生之家長到校和外評人員面談。

不過，外評的日期尚未確定，外評人員會於外評6星期前發信通知學校有關安排。12月已至，從時間推算，我們認為外評應是在下學期進行。我相信到外評時，我們優秀專業而又盡心盡力的教師團隊、品學兼優而又多才多藝的同學們、以及我們對子女無微不至而又熱心支持學校的家長們，定會令所有外評人員刮目相看！

最後，期望在未來的日子，我們能繼續保持良好的家校合作和溝通，一同為培育同學而盡力，使他們能夠踏上健康而豐盛的人生旅途。

袁廣業校長



* 全年活動



2013

2014

7-9 月 會員招募

9 月 中一家長迎新日

10 月 親子講座

11 月 周年大會

家長義工迎新會

頒獎典禮 (Speech Day)

收取中二到中六會員會費

12 月 升中資訊日

3 月 開放日

親子 BBQ

中三選科講座及茶聚

7 月 中六畢業典禮

中六升學及就業講座



PTA committee

筲箕灣官立中學家長教師會

第二十一屆家長教師會執委會委員名單 (2013-2014)



	家長委員	校方委員
主席	白司徒惠玲女士	袁廣業校長
副主席	勞徐美華女士	顏桂竹副校長 姚李小玉副校長
秘書	李淑霞女士	周慧玲老師 吳煒崗老師(文書)
司庫	潘高靄珊女士	
康樂	吳美華女士 區蓮女女士	徐仲邦老師 關志雄老師
聯絡	郭錦泉先生 褚俊文先生	
委員	范崔家賢女士 陳曾咏政女士 羅璇女士 陳浩賢先生	



Swimming Gala

水運會花絮

家長教師會主席 白司徒惠玲

一年一度筭官的水運會在 14/11/2013 在剛落成啓用的維多利亞公園泳池舉行。

當天不用受天氣的影響下，在熱烈的氣氛中順利舉行。泳池內有不同級別的選手參加比賽，也有參加啦啦隊比賽的四個社，當各項賽事完畢，我們還邀請了本校校友也是香港大學醫學院榮譽臨床副教授徐錫漢醫生致詞及頒獎，實是榮幸。

除了徐醫生外，還有一班舊校友也回來參加比賽，令今次水運會更添上熱鬧氣氛。

最後奪得啦啦隊冠軍是 "Phoenix" 社。值得一提的是中一的新生同學的努力訓練，雖然有失敗，但對他們也是一個好考驗，讓他們及早融入中學的生活。



Open Corner

「孩子真的反叛嗎？」

講者李慧蘭家長教練 (Coach Lee) 的經驗分享

李女士的專長是提升父母與子女的溝通，她將其社工的輔導及教學經驗結合於教練學、設計獨特的親子教練理論及課程，她綜合了多年的家長教育經驗，自創了 LOVE 家長教練理論，可作為現代父母教養子女成為獨立、自信、負責任的人的藍本，它清晰說明家長愛子女的真義，教練子女的理念、原則和技巧。



李女士在課堂內善於引用家長提出的個案及經歷，在互動過程啟發家長的自省自悟、改變其心態及行為，家長通過學習後，懂得如何有方向培育孩子的成長。李女士熱誠、專業、其授課及教練風格真誠，具啟發性及洞察力。



給父母和孩子的啟示

顏桂竹 副校長

各位家長，大家好！作為筲官今年的新副校，很高興有機會在這裡分享我對年青人的一些見解。偶然遇到些剛畢業的同學，談起大計時，準備投考紀律部隊的都說，要讀好基本法和鍛煉好體能，更戒絕通宵達旦「打機」和不好的飲食習慣，以保持最佳的狀態來應考。

這給了我一點啟示：一個年輕人為了自己的前途可以放棄不利健康的生活模式；對追求的理想，還懂得一步步的鋪排。

有家長說：孩子還小，只要念好書便是，不要多想；也有家長說，我很開放，都讓孩子自由發揮的！不錯，孩子還小，但他也需要成就感、滿足感作為努力向上的動力，我們何不花些心思，帶領孩子建立小小的方向目標，讓他學會掌握自己的前途，起碼也讓他知道要達到目的，便要有計劃，還要付出努力和汗水。能夠找到自己要奮鬥的路向，年輕人絕不會「hea」，更不會「沒精打采」，流露出來的是活力，連眼睛也「炯炯有神」的。



「親子教練李慧蘭」與你 分享成功教導子女的心得

家長教師會委員 陳浩賢

現今社會的步伐愈來愈快，競爭也日益激烈。家長為了子女的前途都費盡心思，然而，過度溺愛或保護，再加上社會發展的壓力，造成了「港孩」、「直升機父母」和「怪獸家長」等現象，苦了孩子也苦了家長。如何培育孩子成材的確是一個大學問。父母眠乾睡濕、為孩子傾盡心力是可敬的，但如果方法用不得其所，有可能會事倍功半，甚至傷害到親子關係。有見及此，本校袁廣業校長，特別邀請本港著名的親子教練李慧蘭女士到本校與一眾家長暢談教育子女的經驗及心得。李教練今晚皆以輕鬆幽默的手法，向在場觀眾講解親子教練的重點就是要求父母摒棄家長的權威心態，改以教練角色與子女溝通相處。政府的宣傳口號也說『子女好與壞，在乎溝通與關懷。』父母應該以子女為本，用平等和尊重的心態對待子女，並且學識信任和欣賞。

調節心態是基本步，第二步是父母必需有同理心、學懂聆聽和發問—透過問題，啟發小朋友思考，讓他/她們自己解決難題。聆聽子女心底話，不但可以幫助他/她們正面成長，同時亦可以給予他/她們自由發展的空間，有助發展孩子的潛能。只要家長們能耐心去教導孩子，如此就會給她/他們帶來光明的希望。李教練同時指出，很多時父母都忽略了身教的重要性，結果令子女們認為父母只是「講一套，做一套」。其實父母與子女可透過彼此溝通，達成亦師亦友的關係，一起建立正確的價值觀及培育對生命的熱情，這些事情可以從生活中的細微處做起。她強調，父母不單是帶領子女成長，更是和子女一起成長，弄清楚這想法，建立和諧家庭便容易得多了。而且子女終有一天會長大，他/她們必須要懂得靠著自己的力量踏上人生這個漫長的旅程；父母需學會適時放手，讓孩子闖出自己的一片天，向璀璨的前途翱翔。在講座結束前的問答環節中，在場的家長們均踴躍地向李教練作出提問，希望多了解一點如何能夠成功地教導他/他們的子女。最後，講座在熱烈的掌聲下結束，相信每位參加者都獲益良多，從今以後在面對教導子女遇到困難時，都能想起及運用親子教練李慧蘭所提及的一系列教導子女的方法。



委員心聲

家長教師會秘書 李淑霞

很高興能加入家教會。希望藉此可以多了解家教會的運作和學校的教學動向，同時亦希望家教會能給我多點機會與老師和家長委員接觸交流，從而在管教子女和處理他們學習上所遇到的種種問題都有所幫助。相信日後所參與的活動也能加強各方面的溝通，以配合改善和提高學生的學習質素。

相信以上種種，可以令我獲益良多。在此多謝校方及各委員。



WhatsApp 家教會委員溝通 的好幫手

家長教師會委員 陳曾咏政

隨著智能手機的普及，WhatsApp 早已深入人心，亦成為了家教會委員們溝通的好幫手。

就以剛過去的 20 屆筲官家教會家長委員們之間的溝通方式為例。當時新一屆執委會剛剛誕生，幹勁十足的新任聯絡員勞太馬上開設了一個名為“SGSS PTA”的 WhatsApp 群組，為委員們聯絡和溝通提供了一個非常方便快捷的渠道：可以討論活動方案，詢問委員們意向，通知活動安排，通報活動進展等等。由於經常溝通，委員們很快互相熟絡，進而建立起友誼，時常通過 WhatsApp 群組互致問候。記得在準備小六學生參觀日的禮物包時，熱心贊助包袋的家長委員范太在群組貼上多款照片供大家作選擇；為籌備家教會成立 20 周年春茗晚宴，委員們多次利用茶聚或飯聚討論方案，每次都是拜 WhatsApp 群組之便召集大家；當家長秘書委員麥太住院時，慰問她的訊息在群組此起彼落；每次活動過後，“SGSS PTA” WhatsApp 群組就有委員貼上活動照片與大家分享……

雖說 WhatsApp 群組這個現代即時通訊工具非常方便快捷，但是如果沒有家教會委員們的熱心參與和團隊精神，也許未必能發揮如此重要的作用。隨著第 21 屆家教會的成立，一個名為“2013-SGSS-PTA”的新 WhatsApp 群組已經啓用，我期待筲官家教會委員們之間的聯絡溝通更緊密，友誼更堅固。



合作愉快

家長教師會康樂 吳美華

囡囡能到筲官中就讀，作為母親的我當然要參加家教會，以瞭解一下學校的情況。

果然沒有令我失望，第一次開會，就感受到家長對孩子的關心，不但是自己的子女，甚至關心到別人子女的感受，實在難得。當有家長發表與自己不同立場的提案，大家都不會爭議，這種氣量，在我多年的經驗中已很少見，實在令人欽佩！

還值得一提的是，舊委員更讓我們一班新進的委員各有發揮的機會，實在感動。我盼望能大家一起合作，請各位委員多多指教我這個新家長！！

合作愉快！！



Kei Wan Government Secondary
OPEN DAY
Hungry? Why Be He...
W... ME
2013



Sculpture



PTA members



Happy together



Attractive

Open Day



Yummy Yummy



PTA family



Say cheese



27/1/2013